

Инструкция по охране труда № 1

Вводный инструктаж

1. Общие положения

1.1. Вводный инструктаж разработан в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 года (с изменениями и дополнениями), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года, Примерным перечнем основных вопросов вводного инструктажа (утвержден Постановлением Государственного комитета СССР по управлению качеством продукции и стандартам от 5 ноября 1990 г. № 2797) и на основании локальных актов МАУ ДО ЦВР СГО (Правил внутреннего распорядка, Устава, Коллективного договора) и является частью системы обучения работников по охране труда (основание — Постановление Минтруда и социального развития РФ и Министерства образования РФ № 1/29 от 13.01.2003 г. «Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организации»).

1.2. Вводный инструктаж по безопасности труда проводится со всеми вновь принимаемыми на работу в ЦВР СГО независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, с временными работниками, командированными, учащимися и студентами, прибывшими на практику.

1.3. Вводный инструктаж проводит специалист по охране труда или заместители директора по учебной работе, по воспитательной работе, по административно-хозяйственной работе.

1.4. Цель вводного инструктажа состоит в том, чтобы разъяснить вновь поступающим работникам их задачи по соблюдению производственной и трудовой дисциплины, ознакомить их с характером работы учреждения, общими условиями безопасности труда, основными положениями законодательства об охране труда.

1.5. О проведении вводного инструктажа делают запись в журнале регистрации вводного инструктажа с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

1.6. После прохождения вводного инструктажа, но перед тем как приступить к самостоятельному выполнению работ (стажировке на рабочем месте), вновь поступивший работник должен пройти первичный инструктаж на рабочем месте у непосредственного руководителя работ (заместителя директора по учебной работе, по воспитательной работе, по административно-хозяйственной работе). О проведении первичного инструктажа на рабочем месте и допуске к работе непосредственный руководитель работ делает запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

2. Общие сведения об учреждении, характерные особенности деятельности

2.1. Полное наименование: Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольной работы Сысертского городского округа». Сокращённое наименование Центра – ЦВР СГО. Год создания – 1954.

Тип – организация дополнительного образования.

Организационно-правовая форма – учреждение.

Центр является некоммерческой организацией, осуществляющей в качестве основной цели её деятельности образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам.

2.2. Основные виды деятельности Центра:

- 1) реализация дополнительных общеобразовательных программ (дополнительных общеразвивающих программ и дополнительных предпрофессиональных программ);
- 2) организация летнего отдыха и досуга обучающихся;
- 3) обеспечение физического и эмоционального благополучия обучающихся;
- 4) выявление и развитие способностей детей, их интересов и наклонностей.

2.3. Местонахождение Центра:

- 624022, Свердловская область, г. Сысерть, ул. Красноармейская, 32;
- 624022, Свердловская область, г. Сысерть, ул. Орджоникидзе, 22-67, структурное подразделение Подростковый патриотический клуб “Современник”;
- 624022, Свердловская область, западная граница г. Сысерти, 51 квартал Сысертского лесничества, структурное подразделение Детская турбаза “Серебряное копытце”.

2.4. Общие сведения об основном здании по ул. Красноармейская, 32

- Литера А (бревенчатое, шлакоблочное), год постройки - 1879, Литера Б (кирпичное), год постройки - 2010. Общая площадь 515,2 м².

- Отделка произведена водоземлюсионными красками, известковой побелкой, масляными красками, соответствующими ГОСТу и СанПиН.

- Водоснабжение, отопление и канализация централизованные.

- Воздушно-тепловой режим соответствует строительным нормам и правилам.

- Санитарное содержание территории и помещений: проводятся санитарно-гигиенические мероприятия по дезинфекции, дезинсекции и дератизации.

- Количество учебных кабинетов- 7:

- № 2 (зал хореографии);

- № 3 (вокал);

- № 4 (фортепиано);

- № 5 (педагог-психолог);

- № 6 (клуб для детей ОВЗ);

- № 7 (педагоги-организаторы);

- № 9 (декоративно-прикладное).

- Количество административных кабинетов- 3:

- № 1 (кабинет директора);

- № 8 (методкабинет – заместители директора);

- № 10 (секретариат).

- Все кабинеты функционально пригодны. Оформлены и оснащены наглядными пособиями и необходимым оборудованием в соответствии с требованиями деятельности творческих объединений. Используемые в учреждении приборы и оборудование соответствует необходимым требованиям СанПиН.

- Обеспечен доступ в сеть Интернет, функционирует электронная почта, имеется официальный сайт учреждения <http://cvr-sysert.ru/>, где размещены все документы и локальные акты ЦВР СГО.

- Иные помещения: комната отдыха для сотрудников, туалет для сотрудников, туалет для детей, конференц-зал, холл, подсобные помещения.

- Территория земельного участка 3 101,0 м². На территории расположена огороженная площадка для игр, с другой стороны здания- стоянка для машин сотрудников. К зданию ЦВР СГО имеется беспрепятственный подъезд, для пешеходов имеется обозначенный знаками пешеходный переход.

2.5. Общие сведения о здании подросткового патриотического клуба “Современник” по ул. Орджоникидзе, 22-67

- Клуб расположен в торце многоквартирного дома. Общая площадь 62,9 м².

- Водоснабжение, отопление и канализация: централизованные.

- Воздушно-тепловой режим соответствует строительным нормам и правилам.

- Количество учебных кабинетов- 1, административных кабинетов- 2, подсобные помещения- туалет.

- К зданию имеется беспрепятственный подъезд, для пешеходов имеется обозначенный знаками пешеходный переход.

2.6. Общие сведения о здании детской турбазы “Серебряное копытце” по адресу западная граница г. Сысерти, 51 квартал Сысертского лесничества

- Отопление печное, водоснабжение- скважина, центральная канализация отсутствует (выгребная яма).

- Территория базы ограждена.

- Количество учебных кабинетов- 1, административных кабинетов- 1, кухня. Туалет на территории. Общая площадь 142,4 м².

2.7. Все кабинеты в структурных подразделениях функционально пригодны. Оформлены и оснащены наглядными пособиями и необходимым оборудованием в соответствии с требованиями деятельности творческих объединений.

2.8. Для предотвращения чрезвычайных ситуаций основное здание и структурные подразделения ЦВР СГО оснащены кнопками тревожной сигнализации, автоматической пожарной сигнализацией (АПС), оборудованы аварийным освещением и прибором для вывода сигнала на центральный пульт пожарной части 112.

2.9. В зданиях и помещениях ЦВР СГО имеются средства пожаротушения, аптечки для оказания первой медицинской помощи, информационные стенды в вестибюлях по профилактике ДТП, противопожарной безопасности, по охране труда.

3. Установленный порядок работы образовательного учреждения

3.1. Время труда и отдыха работников ЦВР СГО

- Режим работы ЦВР СГО: семидневная рабочая неделя. Продолжительность рабочей недели работников Центра не может превышать 40 часов в неделю. Для педагогических работников устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени – не более 36 часов в неделю.

- Время для отдыха и питания для работников устанавливается с 12 часов 00 минут до 13 часов 00 минут. Перерывы для отдыха и питания педагогических работников устанавливаются во время отдыха и питания обучающихся, в том числе в течение перерывов между занятиями.

- Отдельным категориям работников (в зависимости от потребностей учебного процесса) время начала и окончания рабочего дня может определяться по соглашению сторон при заключении трудового договора.

- При сменной работе (вахтеры, сторожа и др.) режим рабочего времени определяется графиками сменности, утвержденными руководителем соответствующего структурного подразделения с учетом мнения профкома.

- Отдельным работникам Центра, которые могут по распоряжению администрации Центра при необходимости эпизодически привлекаться к выполнению своих трудовых функций за пределами нормальной продолжительности рабочего времени, устанавливается ненормированный рабочий день и дополнительный отпуск за работу в режиме ненормированного рабочего дня.

- Объем учебной нагрузки (педагогической работы) педагогических работников устанавливается исходя из количества часов по учебному плану, обеспеченности кадрами, других условий работы в Центре. Учебная нагрузка, объем которой больше или меньше нормы часов за ставку заработной платы, устанавливается только с письменного согласия работника. Установленный в начале учебного года объем учебной нагрузки не может быть уменьшен в течение учебного года по инициативе администрации за исключением случаев уменьшения количества часов по учебным планам и программам, сокращения количества объединений.

- В рабочее время педагогических работников в зависимости от занимаемой должности включается учебная (преподавательская), воспитательная работа, индивидуальная работа с обучающимися, научная, творческая и исследовательская

работа, а также другая педагогическая работа, предусмотренная трудовыми (должностными) обязанностями и (или) индивидуальным планом, – методическая, подготовительная, организационная, диагностическая, работа по ведению мониторинга, работа, предусмотренная планами воспитательных, физкультурно-оздоровительных, спортивных, творческих и иных мероприятий, проводимых с обучающимися.

- Режим рабочего времени и времени отдыха педагогических работников Центра определяется коллективным договором, правилами внутреннего трудового распорядка, иными локальными нормативными актами Центра, трудовым договором, графиками работы и расписанием занятий в соответствии с требованиями трудового законодательства и с учётом особенностей, установленных федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

3.2. Трудовой договор, трудовые отношения

- Заключая трудовой договор (эффективный контракт) с работодателем, работник берет на себя обязательства выполнять определенную трудовую функцию, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка. Работодатель в свою очередь берет на себя обязательства предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права (ст.56 ТК РФ).

Из этого следует, что работодатель не вправе требовать от работника выполнения работы, не обусловленной трудовым договором. Это обстоятельство является важным, так как нередко происходят несчастные случаи с работниками, выполняющими не свойственную им работу.

- Сведения о трудовом коллективе: общее количество работников в учреждении. К работникам Центра относятся руководящие и педагогические работники, учебно-вспомогательный и младший обслуживающий персонал.

- Для работников Центра работодателем является данное учреждение. Трудовые отношения работника и Центра регулируются трудовым договором, условия которого не должны противоречить законодательству Российской Федерации о труде. Состав и численность работников определяется штатным расписанием.

- Трудовой договор (эффективный контракт) является основанием для издания приказа о приеме на работу. Содержание приказа должно соответствовать условиям заключенного трудового договора (эффективного контракта). Приказ объявляется работнику под расписку в 3-дневный срок со дня подписания трудового договора.

- Трудовой договор (эффективный контракт) между работником и работодателем (Центром) заключается в письменной форме, составляется в двух экземплярах, каждый из которых подписывается сторонами. Один экземпляр трудового договора передается работнику, другой хранится в отделе кадров Центра.

- На всех работников, проработавших в Центре свыше пяти дней, ведутся трудовые книжки в порядке, установленном действующим законодательством.

- Заработная плата и должностной оклад работнику Центра выплачиваются за выполнение им функциональных обязанностей и работ, предусмотренных трудовым договором. Выполнение работником Центра других работ и обязанностей оплачивается по дополнительному договору, за исключением случаев, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

- Прекращение трудового договора (эффективного контракта) может иметь место только по основаниям и в порядке, предусмотренном действующим законодательством.

- Работник имеет право расторгнуть трудовой договор (эффективный контракт), предупредив об этом администрацию Центра в письменной форме за две недели. В

последний день работы работодатель обязан выдать работнику трудовую книжку, другие документы, связанные с работой, по письменному заявлению работника и произвести с ним окончательный расчет.

- До истечения срока предупреждения об увольнении работник имеет право в любое время отозвать свое заявление. Увольнение в этом случае не производится, если на его место не приглашен в письменной форме другой работник, которому в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации и иными федеральными законами не может быть отказано в заключении трудового договора.

- Если по истечении срока предупреждения об увольнении трудовой договор не был расторгнут и работник не настаивает на увольнении, то действие трудового договора продолжается.

- Расторжение трудового договора (эффективного контракта) по инициативе работодателя допускается только по основаниям, установленным действующим законодательством.

- Помимо оснований прекращения трудового договора по инициативе администрации, предусмотренных законодательством Российской Федерации о труде, основаниями для увольнения педагогического работника Центра по инициативе администрации Центра до истечения срока действия трудового договора являются:

- повторное в течение одного года грубое нарушение Устава Центра;
- применение, в том числе однократное, методов воспитания, связанных с физическим и (или) психическим насилием над личностью обучающегося.

Увольнение по настоящим основаниям может осуществляться администрацией Центра без согласия профсоюза.

3.3. Учебный распорядок

- Численность, состав обучающихся. Возраст обучающихся: с 5 до 18 лет.
- Начало учебного года – 15 сентября. Продолжительность учебного года 36 недель.

- Занятия в объединениях начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

- Продолжительность занятий не должна превышать 1,5 часов. Продолжительность учебного часа – 45 минут. Для детей до 8 лет – не более 35 минут. Перерыв между занятиями – не менее 10 минут. Количество учебных часов в неделю не должно превышать в первый год обучения – 4 часа в неделю, во второй и последующие года обучения – 6 часов в неделю. Наполняемость объединений: первого года обучения – от 12 до 15 человек, второго и последующих лет обучения – от 10 до 12 человек. Творческие группы совершенствования – от 8 до 10 человек.

- Время осенних, зимних и весенних каникул, время летних каникул, не совпадающее с очередным отпуском, является рабочим временем сотрудников Центра. В этот период, а так же периоды отмены занятий в Центре сотрудники могут привлекаться администрацией Центра к педагогической, организационной, методической, художественной и хозяйственной работе в пределах времени, не превышающих их рабочей нагрузки.

- В каникулярное время учебно-вспомогательный и обслуживающий персонал привлекается к выполнению хозяйственных работ, не требующих специальных знаний, в пределах установленного им рабочего времени.

- Общие собрания, заседания методического и педагогических советов, занятия объединений, совещания не должны продолжаться, как правило, более 2 часов, родительские собрания - 1,5 часов, собрания воспитанников- 1 часа, занятия творческих объединений и проектных групп – от 30 минут до 6 часов.

3.4. Охрана труда. Права, социальные гарантии. Обязанности, ответственность работников ЦВР СГО

3.4.1. Для обеспечения права работника на безопасные и здоровые условия труда действует Трудовой кодекс РФ, который является основополагающим законодательным документом в области охраны труда.

3.4.2. Работникам Центра предоставляются права и свободы, меры социальной поддержки, направленные на обеспечение их высокого профессионального уровня, условий для эффективного выполнения профессиональных задач, повышение социальной значимости, престижа педагогического труда.

3.4.3. Работники Центра имеют следующие трудовые права и социальные гарантии:

- заключение, изменение и расторжение трудового договора (эффективного контракта) в порядке и на условиях, которые установлены Трудовым кодексом Российской Федерации, иными федеральными законами;
- предоставление работы, обусловленной трудовым договором (эффективным контрактом);
- рабочее место, соответствующее условиям, предусмотренным государственными стандартами организации и безопасности труда, коллективным договором;
- организационное и материально-техническое обеспечение своей профессиональной деятельности;
- своевременную и в полном объеме выплату заработной платы в соответствии со своей квалификацией, сложностью труда, количеством и качеством выполненной работы;
- отдых, обеспечиваемый установлением нормальной продолжительности рабочего времени, сокращенного рабочего времени для отдельных профессий и категорий работников, предоставлением еженедельных выходных дней, нерабочих праздничных дней, оплачиваемых ежегодных отпусков;
- полную и достоверную информацию об условиях труда и требованиях охраны труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных или опасных производственных факторов;
- обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя;
- отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда;
- профессиональную подготовку, переподготовку и повышение квалификации в порядке, установленном действующим законодательством;
- участие в обсуждении и решении вопросов, относящихся к деятельности Центра, в том числе через общественные организации и органы управления Центром;
- объединение, включая право на создание профессиональных союзов и вступление в них для защиты своих трудовых прав, свобод и законных интересов;
- ведение коллективных переговоров и заключение коллективных договоров и соглашений через своих представителей, а также информацию о выполнении коллективного договора, соглашений;
- защиту своих трудовых прав, свобод и законных интересов всеми не запрещенными законом способами;
- разрешение индивидуальных и коллективных трудовых споров;
- обязательное социальное страхование в случаях, предусмотренных федеральными законами, в том числе от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.4.4. Педагогические работники также имеют следующие трудовые права и социальные гарантии:

- право на сокращённую продолжительность рабочего времени;
- право на дополнительное профессиональное образование по профилю педагогической деятельности не реже чем один раз в три года;
- право на ежегодный основной удлинённый оплачиваемый отпуск, продолжительность которого определяется Правительством Российской Федерации;
- право на длительный отпуск сроком до одного года не реже чем через каждые десять лет непрерывной педагогической работы в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования;
- право на досрочное назначение трудовой пенсии по старости в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;
- иные трудовые права, меры социальной поддержки, установленные федеральными законами и законодательными актами Правительства Свердловской области.

3.4.5. Льготы и компенсации. Особенности охраны труда для отдельных категорий.

- Неполное рабочее время - неполный рабочий день или неполная рабочая неделя устанавливается по согласованию между работником и работодателем как при приеме на работу, так и впоследствии в следующих случаях: по просьбе беременной женщины; одного из родителей (опекуна, попечителя, законного представителя), имеющего ребенка в возрасте до 14 лет (ребенка инвалида до 18 лет); а также лица, осуществляющего уход за больным членом семьи в соответствии с медицинским заключением.

- Сокращенная продолжительность рабочего времени устанавливается: для работников, являющихся инвалидами I или II группы - не более 35 часов в неделю.

- В соответствии со ст. 253 ТК РФ ограничивается применение труда женщин на тяжелых работах и работах с вредными или опасными условиями труда. Постановлением Правительства РФ от 25 февраля 2000 года N 162 утвержден перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда женщин.

- Величина переносимого груза при чередовании с другой работой не должна превышать 10 кг (до 2-х раз в час), при подъеме и перемещении тяжестей постоянно, эта величина не должна превышать 7 кг. Величина динамической работы в течение часа рабочей смены не должна превышать: с рабочей поверхности – 1750 кг*м, с пола – 875 кг*м.

- Женщинам предоставляются отпуска по беременности и родам, а также по уходу за ребенком, они оплачиваются и засчитываются в общий стаж непрерывной работы.

- Женщинам, имеющим детей в возрасте до 1,5 лет через каждые 3 часа предоставляются перерывы на 30 минут для кормления ребенка. Запрещается направление в командировки, привлечение к сверхурочным работам и работам в ночное время, а также увольнение по инициативе работодателя, за исключением случаев ликвидации организации либо прекращения деятельности индивидуальным предпринимателем, беременных женщин.

- Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, допускается только с их письменного согласия.

- Работа в выходные и нерабочие праздничные дни запрещена. Привлечение работников учреждения к работе в выходные и праздничные нерабочие дни допускается только в случаях, предусмотренных ТК РФ, с их письменного согласия и по письменному распоряжению работодателя. При этом с работниками, привлекаемыми к работе, заблаговременно должны быть согласованы в письменной форме размер и (или) вид

компенсации за работу в выходные и праздничные дни: предоставление другого дня отдыха, либо оплата выполненной работы в двукратном размере, либо присоединение отработанного дня к оплачиваемому отпуску. Работники, являющиеся членами профсоюза, привлекаются работодателем к данным работам по согласованию с профсоюзным комитетом.

- В случаях, предусмотренных ТК РФ, работодатель может привлекать работников к сверхурочным работам только с их письменного согласия с учетом ограничений и гарантий, предусмотренных для работников в возрасте до 18 лет, инвалидов, беременных женщин, работников, имеющих двух или более детей, одиноких матерей, женщин, имеющих детей в возрасте до 3 лет.

- Привлечение работников учреждения к выполнению работы, не предусмотренной уставом учреждения, правилами внутреннего трудового распорядка учреждения, должностными обязанностями, допускается только по письменному распоряжению работодателя с письменного согласия работника и с дополнительной оплатой в порядке, предусмотренном положением об оплате труда и стимулировании работников.

3.4.6. Работники ЦВР СГО обязаны:

- исполнять приказы и распоряжения администрации Центра, изданные в пределах ее компетенции и в установленной форме;

- строго следовать требованиям и соблюдать правила по технике безопасности, охране труда, производственной санитарии, гигиене труда, противопожарной безопасности;

- точно и в полной мере выполнять свои должностные обязанности, руководствоваться утвержденными должностными и функциональными инструкциями;

- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования);

- бережно относиться к имуществу Центра, других работников, соблюдать установленный порядок хранения материальных ценностей и документов;

- не допускать использования оборудования, расходных материалов и других ресурсов Центра для выполнения работы, не связанной с исполнением трудовых обязанностей, или в личных целях;

- содержать свое рабочее место в чистоте, не нарушать порядка и чистоты в кабинетах и других помещениях Центра;

- своевременно ставить в известность администрацию Центра о невозможности выполнения работы по уважительным причинам, о наступлении временной нетрудоспособности в период ежегодного оплачиваемого отпуска;

- соблюдать требования пропускного режима, установленные в Центре и его структурных подразделениях;

- проявлять вежливость и такт в отношении с другими работниками и воспитанниками, следовать общепринятым этическим нормам;

- незамедлительно сообщать администрации Центра о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества Центра.

3.4.7. Педагогические работники также обязаны:

- осуществлять свою деятельность на высоком профессиональном уровне, обеспечивать в полном объеме реализацию преподаваемых учебных предметов, курсов в соответствии с утверждённой рабочей программой;

- соблюдать правовые, нравственные и этические нормы, следовать требованиям профессиональной этики;
- уважать честь и достоинство обучающихся и других участников образовательных отношений;
- систематически повышать свой профессиональный уровень;
- проходить аттестацию на соответствие занимаемой должности в порядке, установленном законодательством об образовании;
- проходить в соответствии с трудовым законодательством предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя;
- проходить в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда;
- соблюдать Устав Центра, правила внутреннего трудового распорядка.

3.4.8. Педагогический работник Центра не вправе оказывать платные образовательные услуги обучающимся Центра, если это приводит к конфликту интересов педагогического работника.

3.4.9. Педагогическим работникам запрещается использовать образовательную деятельность для политической агитации, принуждения обучающихся к принятию политических, религиозных или иных убеждений либо отказу от них, для разжигания социальной, расовой, национальной или религиозной розни, для агитации, пропагандирующей исключительность, превосходство либо неполноценность граждан по признаку социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности, их отношения к религии, в том числе посредством сообщения обучающимся недостоверных сведений об исторических, о национальных, религиозных и культурных традициях народов, а также для побуждения обучающихся к действиям, противоречащим Конституции Российской Федерации.

3.4.10. Педагогическим и другим сотрудникам Центра запрещается:

- Изменять по своему усмотрению расписание занятий и график работы;
- Отменять, удлинять или сокращать продолжительность занятий и перерывов между ними;
- Удалять обучающихся с занятий;
- Курить в помещениях Центра;
- Допускать присутствие на занятиях посторонних лиц.

3.4.11. Педагогические работники несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение возложенных на них обязанностей в порядке и в случаях, которые установлены федеральными законами.

3.4.12. Права, обязанности и ответственность работников Центра, занимающих должности инженерно-технических, административно-хозяйственных, производственных, учебно-вспомогательных, медицинских и иных работников, осуществляющих вспомогательные функции, устанавливаются законодательством Российской Федерации, правилами внутреннего трудового распорядка и иными локальными нормативными актами Центра, должностными инструкциями и трудовыми договорами.

3.4.13. Педагогические работники Центра несут ответственность за эффективность учебно-воспитательного процесса; заботятся во время образовательного процесса об охране здоровья обучающихся, изучают их индивидуальные особенности и условия жизни; поддерживают постоянный контакт с родителями (законными представителями); уважительно относятся к обучающимся и их родителям (законным представителям).

3.4.14. Ответственность за создание необходимых условий для учёбы, труда и отдыха обучающихся несут должностные лица Центра в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.4.15. Круг обязанностей, которые выполняет каждый работник по своей специальности, квалификации или должности, определяется в соответствии с Единым

тарифно-квалификационным справочником работ и профессий рабочих, Квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и других служащих, а также положениями о соответствующих структурных подразделениях, должностными и функциональными инструкциями, утвержденными в установленном порядке.

3.5. Порядок в помещениях и на территории ЦВР СГО

3.5.1. Ответственность за благоустройство в помещениях Центра (наличие исправной мебели, сохранность оборудования, инвентаря и другого имущества, а также поддержание нормальной температуры, освещение) несет заместитель директора по административно-хозяйственной работе. За содержание в исправности оборудования в кабинетах и за подготовку учебных кабинетов к занятиям отвечают педагоги, проводящие занятия в данном кабинете.

3.5.2. В помещениях Центра запрещается:

- ходить в верхней одежде, головных уборах;
- громко разговаривать, шуметь во время занятий;
- курить;
- нецензурно выражаться.
- ходить в верхней одежде, головных уборах;
- употреблять спиртные напитки, наркотические вещества;
- играть в азартные игры.

3.5.3. Администрация Центра обязана обеспечить охрану учебного заведения, сохранность оборудования, инвентаря и другого имущества, а также поддержание необходимого порядка в учебных и других помещениях Центра.

3.5.4. Охрана здания, имущества и ответственность за их противопожарное и санитарное состояние возлагается приказом директора на определенных лиц административно-хозяйственного персонала Центра.

3.5.5. Ключи от помещений Центра, а также от учебных кабинетов, и кабинетов сотрудников должны находиться у дежурного вахтера и выдаваться по списку, установленному директором либо заместителем по административно-хозяйственной работе под запись в соответствующем журнале.

3.6. Порядок управления работой ЦВР СГО

3.6.1. Управление Центром осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации и Уставом на основе сочетания принципов единоначалия и коллегиальности.

3.6.2. Единоличным исполнительным органом Центра является директор Центра, который осуществляет текущее руководство деятельностью Центра.

3.6.3. Основными формами самоуправления в Центре являются общее собрание работников Центра, Наблюдательный совет, Педагогический совет.

3.6.4. В целях защиты прав и интересов работников в Центре создана первичная профсоюзная организация работников ЦВР СГО профсоюза работников образования и науки РФ.

3.6.5. В целях регулирования социально-трудовых отношений в ЦВР СГО, для повышения эффективности деятельности трудового коллектива, решения социальных вопросов работников и совершенствования образовательного процесса в учреждении заключен Коллективный договор между коллективом работников, представляемым профсоюзным комитетом первичной профсоюзной организации ЦВР СГО и работодателем, представляемым директором учреждения, действующим на основании Устава.

3.7. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний

- Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие на производстве с работниками и другими лицами при выполнении ими трудовых обязанностей и работы по заданию организации.

- Расследуются и подлежат учету несчастные случаи на производстве: травма, в том числе полученная в результате нанесения телесного повреждения другим лицом, острое отравление, тепловой удар, ожог, обморожение, утопление, поражение электрическим током, молнией, излучением, укусы насекомых, пресмыкающихся, телесные повреждения нанесенные животными, повреждения, полученные в результате взрывов, аварий, разрушения здания, сооружений, конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций, повлекшие за собой необходимость перевода работника на другую работу, временную или стойкую утрату трудоспособности либо его смерть, если они произошли:

- в течение рабочего времени на территории организации или вне территории организации (включая установленные обеды), а также во время, необходимое для проведения в порядок орудий производства, одежды, и т.п. перед началом или окончании работы, а также при выполнении работ в сверхурочное время, выходные и праздничные дни по приказу или распоряжению администрации;

- при следовании к месту работы или с работы на предоставленном работодателем транспорте либо на личном транспорте при соответствующем договоре или распоряжении работодателя о его использовании в производственных целях;

- при следовании к месту командировки и обратно;

- при привлечении работника в установленном порядке к участию в ликвидации последствий катастрофы, аварии и других чрезвычайных происшествий природного и техногенного характера;

- при осуществлении не входящих в трудовые обязанности работника действий, но совершаемых в интересах работодателя или направленных на предотвращение аварии или несчастного случая.

- Несчастный случай на производстве, происшедший с лицом, направленным для выполнения работ в другую организацию, расследуются комиссией, образованной работодателем, на производстве которого произошел несчастный случай. В состав комиссии входит полномочный представитель организации, направивший это лицо.

- Несчастный случай, происшедший с работником организации, производящей работы на выделенном участке другой организации, расследуется и учитывается организацией, производящей эти работы. В этом случае комиссия, проводившая расследование, информирует руководителя организации, на территории которой проводились работы, о своих выводах.

- Расследование обстоятельств и причин несчастного случая на производстве (который не является групповым и не относится к категории тяжелых или со смертельным исходом) проводится комиссией предприятия в течение 3-х дней.

- Расследование группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая и несчастного случая на производстве со смертельным исходом проводится комиссией в течение 15 дней.

- Несчастный случай на производстве, о котором не было своевременно сообщено работодателю или в результате которого нетрудоспособность наступила не сразу, расследуется комиссией по заявлению пострадавшего или его доверенного лица в течение месяца со дня поступления указанного заявления.

- По результатам расследования группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая на производстве, несчастного случая на производстве со смертельным исходом комиссия составляет *акт о расследовании по форме Н – I*.

- Расследованию подлежат, но по решению комиссии могут не считаться несчастными случаями на производстве, не учитываются и оформляются актом произвольной формы:

- смерть вследствие общего заболевания или самоубийства, подтвержденная в установленном порядке учреждением здравоохранения и следственными органами;

- смерть, единственной причиной которой явилось алкогольное или наркотическое опьянение (отравление) работника, не связанное с нарушением технологического процесса, где используются технические спирты, ароматические, наркотические и другие аналогичные вещества;

- несчастный случай, происшедший при совершении пострадавшим проступка, содержащего по заключению представителей правоохранительных органов признаки уголовно наказуемого деяния.

- По каждому несчастному случаю на производстве, вызвавшему необходимость перевода работника в соответствии с медицинским заключением на другую работу, потерю трудоспособности работником на срок не менее одного дня либо его смерть, оформляется актом о несчастном случае на производстве по форме *H-I* в 2-х экземплярах.

- При групповом несчастном случае на производстве акт по форме *H-I* составляется на каждого пострадавшего отдельно.

- Работодатель в 3-дневный срок после утверждения акта обязан выдать один экземпляр пострадавшему, а при несчастном случае на производстве со смертельным исходом – родственникам погибшего.

- **Профессиональное заболевание**- заболевание, вызванное воздействием вредных условий труда.

- Специальное расследование – расследование причин и условий возникновения профессионального заболевания, проводимое врачом центра госсанэпиднадзора при участии врача лечебно-профилактического учреждения, представителей администрации и профсоюзной организации предприятия (при наличии).

- Каждый случай острого профессионального заболевания (отравления) подлежит специальному расследованию, который проводится санитарным врачом. По результатам специального расследования случая заболевания (отравления) составляется в четырех экземплярах акт расследования по установленной форме. Первый экземпляр остается у администрации предприятия, второй – в центре госсанэпиднадзора, третий – передается в лечебно-профилактическое учреждение, обслуживающее предприятие, четвертый – в профком предприятия.

4. Охрана труда и здоровья. Безопасность работников ЦВР СГО

4.1. Обязанности работодателя:

- Обеспечить право работников учреждения на здоровье и безопасные условия труда, внедрение современных средств безопасности труда, предупреждающих производственный травматизм и возникновение профессиональных заболеваний работников.

- Проводить со всеми поступающими на работу, а также переведенными на другую работу работниками учреждения обучение и инструктаж по охране труда, сохранности жизни и здоровья детей, безопасным методам и приемам выполнения работ, оказанию первой помощи пострадавшим. Организовать проверку знаний работников учреждения по охране труда на начало учебного года.

- Обеспечивать наличие нормативных и справочных материалов по охране труда, правил, инструкций, журналов инструктажа и других материалов за счет учреждения.

- Обеспечивать работников средствами индивидуальной защиты, а также моющими и обезвреживающими средствами в соответствии с отраслевыми нормами и утвержденными перечнями профессий и должностей.
- Обеспечивать обязательное социальное страхование всех работающих по трудовому договору о несчастных случаях на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с федеральным законом.
- Сохранять место работы (должность) и средний заработок за работниками учреждения на время приостановления работ органами государственного надзора и контроля над соблюдением трудового законодательства вследствие нарушения требований охраны труда не по вине работника.
- Проводить своевременное расследование несчастных случаев на производстве в соответствии с действующим законодательством и вести их учет.
- В случае отказа работника от работы при возникновении опасности для его жизни и здоровья вследствие невыполнения работодателем нормативных требований по охране труда, предоставлять работнику другую работу на время устранения такой опасности либо оплатить возникший по этой причине простой в размере среднего заработка.
- Создать комиссию по охране труда, в состав которой на паритетной основе должны входить члены профкома.
- Осуществлять совместно с профкомом контроль над состоянием условий и охраны труда, выполнением соглашения по охране труда.
- Оказывать содействие техническим инспекторам труда Профсоюза работников народного образования и науки РФ, членам комиссии по охране труда в проведении контроля над состоянием охраны труда в учреждении. В случае выявления ими нарушения прав работников на здоровье и безопасные условия труда принимать меры к их устранению.
- Обеспечить прохождение бесплатных обязательных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, а также внеочередных медицинских осмотров (обследований) работников по их просьбам в соответствии с медицинским заключением с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка.

4.2. Обязанности Профкома:

- Представлять и защищать права и интересы членов профсоюза по социально-трудовым вопросам.
- Осуществляет контроль над соблюдением работодателем и его представителями трудового законодательства и иных нормативно правовых актов, содержащих нормы трудового права.
- Представлять и защищать трудовые права членов профсоюза в комиссии по трудовым спорам и суде.
- Участвовать в работе комиссии по социальному страхованию, совместно с райкомом профсоюза по летнему оздоровлению детей работников учреждения и обеспечению их новогодними подарками.
- Участвовать в работе комиссий учреждения по тарификации, аттестации педагогических работников, аттестации рабочих мест, охране труда и других.
- Оказывать ежегодно материальную помощь за счет средств профсоюзной организации в случаях тяжелых заболеваний, несчастных случаев и других.
- Осуществлять культурно-массовую и физкультурно-оздоровительную работу в учреждении.
- Проводить работу по оздоровлению детей работников учреждения.

4.3. Обязанности работника

**Инструкция по охране труда № 2
по пожарной безопасности в зданиях ЦВР СГО
и на прилегающей территории**

1. Общие требования пожарной безопасности

- 1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с требованиями Правил противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденных постановлением Правительства РФ от 25.04.2012 № 390 "О противопожарном режиме", норм Федерального закона от 22.07.2008 № 123-ФЗ "Технический регламент о требованиях пожарной безопасности" и является обязательной для исполнения всеми работниками МАУ ДО «Центр внешкольной работы Сысертского городского округа» (далее – ЦВР СГО). Работники ЦВР СГО допускаются к работе только после прохождения вводного противопожарного инструктажа и первичного инструктажа на рабочем месте, а при изменении специфики работы - внепланового инструктажа в соответствии с порядком, установленным руководителем.
- 1.2. Вводный и первичный противопожарные инструктажи проводятся с сотрудником при приеме на работу, периодический инструктаж проводится 1 раз в 6 месяцев. Инструктажи регистрируются в журнале учета противопожарного инструктажа.
- 1.3. Ответственность за противопожарное состояние помещений ЦВР СГО возлагается на лицо, ответственное за пожарную безопасность в ЦВР СГО.
- 1.4. Контроль соблюдения требований настоящей инструкции возлагается на лицо, ответственное за пожарную безопасность в ЦВР СГО.
- 1.5. За невыполнение требований данной инструкции виновные несут ответственность в дисциплинарном порядке.

**2. Правила пожарной безопасности на территории, в зданиях, помещениях
ЦВР СГО**

- 2.1. Территорию необходимо содержать в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить.
- 2.2. Дороги, проезды и подъезды к пожарным водоемочникам, а также доступы к пожарному инвентарю и оборудованию должны быть всегда свободными, содержаться в исправном состоянии, а зимой - быть очищенными от снега и льда.
- 2.3. Разведение костров, сжигание мусора и устройство открытых кухонных очагов на территории структурных подразделений ЦВР СГО не допускается.
- 2.4. Все проходы, эвакуационные пути и выходы из здания должны быть свободными. Здания ЦВР СГО должны быть обеспечены светящимися указателями "Выход", табличками пути следования при эвакуации, планами эвакуации, размещенными в доступных для обозрения местах, табличками с телефонами вызова экстренных служб.
- 2.5. В учебных кабинетах следует размещать только необходимые для обеспечения учебного процесса мебель, пособия и приспособления.
- 2.6. Приборы, принадлежности и пособия, размещенные в учебных и административных кабинетах, должны храниться в шкафах, на стеллажах или на стационарно установленных стойках.
- 2.7. По окончании учебных занятий работники ЦВР СГО должны тщательно осмотреть помещения, устранить выявленные недостатки, обесточить электросеть и закрыть помещения на ключ.
- 2.8. Ежемесячно проверять работоспособность установки автоматической пожарной станции с составлением акта.
- 2.9. В зданиях, помещениях, на территории ЦВР СГО запрещается:
 - курить;

- загромождать двери эвакуационных выходов и эвакуационные пути мебелью, оборудованием и пр.
- устанавливать зеркала и устраивать ложные двери на путях эвакуации;
- проводить огневые, электросварочные и другие виды пожароопасных работ в зданиях при наличии в них людей;
- применять для освещения свечи, керосиновые лампы и фонари;
- производить уборку помещений, очистку деталей и оборудования с применением легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;
- сливать легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в канализацию;
- производить отопление труб систем отопления, водоснабжения, канализации и т. п. с применением открытого огня;
- хранить и применять в подвальных и цокольных этажах легковоспламеняющиеся жидкости, горючие материалы, взрывчатые вещества, пиротехнические устройства, товары в аэрозольной упаковке и другие взрывоопасные вещества и материалы;
- хранить на рабочих местах и в шкафах, а также оставлять в карманах спецодежды использованные обтирочные материалы;

2.10. При эксплуатации электроустановок запрещается:

- использовать электроаппараты и приборы, имеющие неисправности, а также эксплуатировать провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- пользоваться поврежденными розетками;
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами;
- использовать электроплитки, кипятильники и т. п. устройства для приготовления пищи (за исключением специально оборудованных помещений);
- пользоваться электрорутюгами, электроплитками, электрочайниками без подставок из негорючих материалов;
- оставлять без присмотра включенные в сеть электронагревательные приборы, телевизоры, радиоприемники и т. п.;
- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы.

3. Первичные средства пожаротушения

3.1. Помимо установленных автоматических систем пожарной сигнализации, структурные подразделения ЦВР оснащены первичными средствами пожаротушения: ручными порошковыми огнетушителями марки ОП-4, которые размещаются в легкодоступных местах, путем навески на вертикальные конструкции на высоте не более 1,5 м от пола до нижнего торца огнетушителя.

3.2. Правила пользования огнетушителями марки ОП-4:

- Огнетушители ОП-4 предназначены для тушения загорания твердых горючих материалов (класс пожара А), жидких горючих материалов (класс пожара В), газообразных веществ (класс пожара С), а также возможно их применение для тушения электроустановок, находящихся под напряжением до 1000В.
- Запрещается использовать огнетушители ОП-4 для тушения пожаров электроустановок, горящих проводов, находящихся под напряжением более 1000В.
- Запрещается использовать огнетушители ОП-4 для хозяйственных и прочих нужд, не связанных с тушением пожаров.

Порядок приведения в действие огнетушителя ОП-4:

- поднести огнетушитель к очагу пожара;
- сорвать пломбу, выдернуть чеку;
- направить сопло на огонь (выше поверхности очага возгорания);

- повернуть расположенную на крышке огнетушителя рукоятку вверх до отказа (на 180° в вертикальной I плоскости);
- нажать на верхнюю ручку запорно-пускового устройства и начать тушение очага пожара, приближаясь к нему по мере тушения;
- при воспламенении легковоспламеняющихся жидкостей, находящихся в открытых емкостях, направлять струю пены на внутреннюю сторону борта емкости (пена, ударяясь о борт емкости, покрывает горящую поверхность), при тушении жидкостей, разлитых на поверхности, покрывать пеной всю горящую поверхность.
- При тушении электрооборудования, находящегося под напряжением, не допускается подводить сопло, шланг-раструб или корпус порошкового огнетушителя к открытым токоведущим частям или пламени ближе, чем на 1 м.
- При тушении пожара в помещениях необходимо учитывать возможность разряда статического электричества, образования высокой запыленности и снижения видимости очага пожара в результате образования порошкового облака.
- После применения огнетушитель порошковый следует отправить на перезарядку, заменив его однотипным резервным огнетушителем.

4. Требования к проведению массовых мероприятий

- Перед началом массовых мероприятий ответственный за пожарную безопасность должен тщательно проверить все помещения, эвакуационные выходы и пути на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправном состоянии первичных средств пожаротушения, связи и пожарной сигнализации. Все выявленные недостатки необходимо устранить до начала мероприятия.
- Во время проведения массовых мероприятий с детьми должны неотлучно находиться дежурный администратор, педагоги дополнительного образования, с которыми предварительно проводится целевой противопожарный инструктаж.
- Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух рассредоточенных эвакуационных выходов, обозначенных световыми указателями с надписью "Выход" белого цвета на зеленом фоне, подключенными к сети аварийного или эвакуационного освещения здания.
- В помещениях, используемых для проведения массовых мероприятий, запрещается:
 - применять пиротехнические изделия, дуговые прожекторы и свечи;
 - украшать елку марлей и ватой, не пропитанными огнезащитными составами;
 - проводить перед началом или во время представлений огневые, покрасочные и другие пожароопасные и пожаровзрывоопасные работы;
 - уменьшать ширину проходов между рядами и устанавливать в проходах дополнительные кресла, стулья и др.;
 - полностью гасить свет в помещении во время спектаклей или представлений;
 - допускать нарушения установленных норм заполнения помещений людьми.
- Все декорации, сценическое оформление, а также драпировка, используемые на окнах и дверях, должны соответствовать нормам противопожарной безопасности.
- На мероприятиях могут применяться электрические гирлянды и иллюминация, имеющие соответствующий сертификат соответствия. При обнаружении неисправности в иллюминации или гирляндах (нагрев проводов, мигание лампочек, искрение и др.) они должны быть немедленно обесточены.
- Новогодняя елка должна устанавливаться на устойчивом основании и не загромождать выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков.

5. Действия по окончании работ, перед закрытием помещений

- Отключить электронагревательные приборы (сушильные шкафы, плитки, чайники, кипятильники и т. п.)
- Проверить состояние шкафов, мусорных ящиков, урн и т. п., обратить внимание на отсутствие горящих окурков, спичек.
- Убедиться, что нет дыма, запаха гари, горелой резины и других признаков загорания.
- Освободить проходы и выходы, лестницы и другие пути эвакуации при пожаре.
- Обеспечить свободный проход (подход) к средствам пожаротушения, инвентарю и средствам пожарной сигнализации.
- Помещения могут быть закрыты только после их осмотра и устранения всех пожароопасных недочетов. О недочетах, которые не могут быть устранены проверяющим, последний обязан немедленно сообщить заместителю директора АХР ЦВР СГО для принятия соответствующих мер.

6. Действия работников в случае пожара

- Не паниковать!
- Немедленно сообщить в ближайшую пожарную часть по телефону 01 или 6-18-11 (назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию).
- Принять меры по эвакуации детей, материальных ценностей. Эвакуацию нужно начинать из того помещения, где возник пожар, а также из помещений, которым угрожает опасность распространения пожара.
- Сообщить о пожаре руководителю учреждения или лицу, его заменяющему.
- Убедиться в отсутствии детей в опасной зоне, оказать помощь пострадавшим, вызвать по необходимости врача и скорую помощь.
- При возгорании изоляции проводов и электроустановок обесточить электрическую сеть.
- Приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения до прибытия пожарной команды.
- Передвигаться в задымленном помещении следует вдоль стены и согнувшись, поскольку внизу дыма меньше. Для облегчения дыхания рот и нос прикрывают платком, смоченным водой. Загоревшую одежду на человеке тушат, накрыв плотной тканью или одеждой, перекрывающей доступ кислорода.
- В случае угрозы жизни и здоровью немедленно эвакуироваться.

До прибытия пожарного подразделения руководитель ЦВР СГО обязан:

- продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и поставить в известность вышестоящее руководство, ответственного дежурного по объекту;
- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя все средства;
- при необходимости отключить электроэнергию и выполнить мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара;
- прекратить все работы в здании, кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;
- удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара;
- осуществить общее руководство по тушению пожара;
- обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;
- организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;
- организовать встречу подразделений пожарной охраны;
- организовать оказание первой медицинской помощи.

По прибытии пожарного подразделения руководитель предприятия обязан:

- проинформировать начальника пожарной команды о конструктивных и

технологических особенностях объекта и других сведениях, необходимых для успешной ликвидации пожара;

- проинформировать начальника пожарной команды о том, все ли люди эвакуированы и в каких помещениях еще остались.

Инструкцию разработал: заместитель директора ЦВР СГО по АХР

Аникина И.А.

Согласовано: специалист по охране труда ЦВР СГО

Данилова О.Б.

С инструкцией ознакомлен:

«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /

**Инструкция по охране труда № 3
по пожарной безопасности в структурном подразделении ЦВР СГО
детская турбаза «Серебряное копытце»**

1. Общие требования пожарной безопасности

- 1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с требованиями Правил противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденных постановлением Правительства РФ от 25.04.2012 № 390 "О противопожарном режиме", норм Федерального закона от 22.07.2008 № 123-ФЗ "Технический регламент о требованиях пожарной безопасности" и является обязательной для исполнения всеми работниками структурного подразделения ЦВР СГО детская турбаза «Серебряное копытце» (далее-турбаза). Работники турбазы допускаются к работе только после прохождения вводного противопожарного инструктажа и первичного инструктажа на рабочем месте, а при изменении специфики работы - внепланового инструктажа в соответствии с порядком, установленным руководителем.
- 1.2. Вводный и первичный противопожарные инструктажи проводятся с сотрудником при приеме на работу, периодический инструктаж проводится 1 раз в 6 месяцев. Инструктажи регистрируются в журнале учета противопожарного инструктажа.
- 1.3. Ответственность за противопожарное состояние помещений ЦВР СГО возлагается на руководителя структурного подразделения ЦВР СГО детская турбаза «Серебряное копытце».
- 1.4. Контроль соблюдения требований настоящей инструкции возлагается на лицо, ответственное за пожарную безопасность в ЦВР СГО.
- 1.5. За невыполнение требований данной инструкции виновные несут ответственность в дисциплинарном порядке.

**2. Правила пожарной безопасности на территории, в зданиях, помещениях
турбазы**

- 2.1. Территорию необходимо содержать в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить.
- 2.2. Дороги, проезды и подъезды к пожарным водоемочникам, а также доступы к пожарному инвентарю и оборудованию должны быть всегда свободными, содержаться в исправном состоянии, а зимой - быть очищенными от снега и льда.
- 2.3. Сжигание мусора на территории турбазы не допускается.
- 2.4. Разведение костров территории турбазы допускается в специально отведенных оборудованных местах под наблюдением работника турбазы.
- 2.5. Все проходы, эвакуационные пути и выходы из здания должны быть свободными. Здание турбазы должно быть обеспечено светящимися указателями "Выход", табличками пути следования при эвакуации, планами эвакуации, размещенными в доступных для обозрения местах, табличками с телефонами вызова экстренных служб.
- 2.6. В учебных кабинетах следует размещать только необходимые для обеспечения учебного процесса мебель, пособия и приспособления.
- 2.7. Приборы, принадлежности и пособия, размещенные в учебных и административных кабинетах, должны храниться в шкафах, на стеллажах или на стационарно установленных стойках.
- 2.8. В спальнях помещениях должны быть размещены только спальные места.
- 2.9. Во время заезда группы дежурный сторож (вахтер) следит за соблюдением противопожарного режима турбазы посетителями турбазы, обо всех нарушениях докладывает руководителю структурного подразделения.
- 2.10. По окончании заезда группы дежурный сторож (вахтер) должен тщательно осмотреть помещения, устранить выявленные недостатки, обесточить электросеть.

2.11. О противопожарных недочетах, которые не могут быть устранены, дежурный сторож (вахтер) обязан немедленно сообщить руководителю структурного подразделения для принятия соответствующих мер.

2.12. Ежемесячно проверять работоспособность установки автоматической пожарной станции с составлением акта.

2.13. В зданиях, помещениях, на территории турбазы запрещается:

- курить;
- загромождать двери эвакуационных выходов и эвакуационные пути мебелью, оборудованием и пр;
- сушить одежду, обувь, дрова, горючие вещества и материалы на топящихся печах;
- проводить огневые, электросварочные и другие виды пожароопасных работ в здании при наличии в них людей;
- применять для освещения свечи, керосиновые лампы и фонари;
- производить уборку помещений, очистку деталей и оборудования с применением легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;
- сливать легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в выгребную яму;
- хранить и применять легковоспламеняющиеся жидкости, горючие материалы, взрывчатые вещества, пиротехнические устройства, товары в аэрозольной упаковке и другие взрывоопасные вещества и материалы;
- хранить на рабочих местах и в шкафах, а также оставлять в карманах спецодежды использованные обтирочные материалы;

2.14. При эксплуатации электроустановок запрещается:

- использовать электроаппараты и приборы, имеющие неисправности, а также эксплуатировать провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- пользоваться поврежденными розетками;
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами;
- использовать электроплитки, кипятильники и т. п. устройства для приготовления пищи (за исключением специально оборудованных помещений);
- пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками без подставок из негорючих материалов;
- оставлять без присмотра включенные в сеть электронагревательные приборы, телевизоры, радиоприемники и т. п.;
- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы.

2.15. Истопник турбазы обязан:

- Дымоходы печей и дымовые трубы очищать от сажи не реже 1 раза в три месяца.
- Заканчивать топку печей не позднее, чем за 1 час до прихода посетителей турбазы.
- Для предотвращения отравления угарным газом задвижки дымоходов закрывать только после того, как дрова прогорят полностью.
- Следить за тем, чтобы печи не были перекалены.

2.16. Истопнику турбазы запрещается:

- Разжигать топливо в топках бензином, керосином и другими легковоспламеняющимися веществами.
- Оставлять без присмотра работающие печи.
- Топить печи во время нахождения в помещении посетителей турбазы.
- Поручать детям и посторонним лицам присмотр за топящимися печами.

- Топить печи с неисправными и открытыми дверцами топок.
- Использовать для топки дрова, превышающие по длине глубину топки.
- Сушить одежду, обувь, дрова, горючие вещества и материалы на топящихся печах.
- Располагать топливо, горючие вещества и материалы на предтопочном листе.
- Топить углем, коксом, газом печи, не предназначенные для этих видов топлива.

3. Первичные средства пожаротушения

3.1. Турбаза оснащена первичными средствами пожаротушения:

- Ручные порошковые огнетушители марки ОП-4, которые размещаются в легкодоступных местах, путем навески на вертикальные конструкции на высоте не более 1,5 м от пола до нижнего торца огнетушителя;
- Пожарный уличный стенд, расположенный на территории турбазы. Багры, ломы, топоры, ведра, высушенный песок должны находиться в постоянной готовности к применению. Использование их не для противопожарных мероприятий не допускается.

3.2. Правила пользования огнетушителями марки ОП-4:

- Огнетушители ОП-4 предназначены для тушения загорания твердых горючих материалов (класс пожара А), жидких горючих материалов (класс пожара В), газообразных веществ (класс пожара С), а также возможно их применение для тушения электроустановок, находящихся под напряжением до 1000В.
- Запрещается использовать огнетушители ОП-4 для тушения пожаров электроустановок, горящих проводов, находящихся под напряжением более 1000В.
- Запрещается использовать огнетушители ОП-4 для хозяйственных и прочих нужд, не связанных с тушением пожаров.

Порядок приведения в действие огнетушителя ОП-4:

- поднести огнетушитель к очагу пожара;
- сорвать пломбу, выдернуть чеку;
- направить сопло на огонь (выше поверхности очага возгорания);
- повернуть расположенную на крышке огнетушителя рукоятку вверх до отказа (на 180° в вертикальной I плоскости);
- нажать на верхнюю ручку запорно-пускового устройства и начать тушение очага пожара, приближаясь к нему по мере тушения;
- при воспламенении легковоспламеняющихся жидкостей, находящихся в открытых емкостях, направлять струю пены на внутреннюю сторону борта емкости (пена, ударяясь о борт емкости, покрывает горящую поверхность), при тушении жидкостей, разлитых на поверхности, покрывать пеной всю горящую поверхность.
- При тушении электрооборудования, находящегося под напряжением, не допускается подводить сопло, шланг-раструб или корпус порошкового огнетушителя к открытым токоведущим частям или пламени ближе, чем на 1м.
- При тушении пожара в помещениях необходимо учитывать возможность разряда статического электричества, образования высокой запыленности и снижения видимости очага пожара в результате образования порошкового облака.
- После применения огнетушитель порошковый следует отправить на перезарядку, заменив его однотипным резервным огнетушителем.

4. Действия работников в случае пожара

- Не паниковать!
- Немедленно сообщить в ближайшую пожарную часть по телефону 01 или 6-18-11 (назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию).

- Принять меры по эвакуации людей и материальных ценностей. Эвакуацию нужно начинать из того помещения, где возник пожар, а также из помещений, которым угрожает опасность распространения пожара.
- Сообщить о пожаре руководителю структурного подразделения, руководителю учреждения или лицу, его заменяющему.
- Убедиться в отсутствии людей в опасной зоне, оказать помощь пострадавшим, вызвать по необходимости врача и скорую помощь.
- При возгорании изоляции проводов и электроустановок обесточить электрическую сеть.
- Приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения до прибытия пожарной команды.
- Передвигаться в задымленном помещении следует вдоль стены и согнувшись, поскольку внизу дыма меньше. Для облегчения дыхания рот и нос прикрывают платком, смоченным водой. Загоревшую одежду на человеке тушат, накрыв плотной тканью или одеждой, перекрывающей доступ кислорода.
- В случае угрозы жизни и здоровью немедленно эвакуироваться.
- Организовать встречу подразделений пожарной охраны.

Руководитель структурного подразделения, прибывший к месту пожара, обязан до прибытия пожарного подразделения:

- продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и поставить в известность вышестоящее руководство, ответственного дежурного по объекту;
- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя все средства;
- при необходимости отключить электроэнергию и выполнить мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара;
- прекратить все работы в здании, кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;
- удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара;
- осуществить общее руководство по тушению пожара;
- обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;
- организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;
- организовать встречу подразделений пожарной охраны;
- организовать оказание первой медицинской помощи.

по прибытии пожарного подразделения:

- проинформировать начальника пожарной команды о конструктивных и технологических особенностях объекта и других сведениях, необходимых для успешной ликвидации пожара;
- проинформировать начальника пожарной команды о том, все ли люди эвакуированы и в каких помещениях еще остались.

Инструкцию разработал: заместитель директора ЦВР СГО по АХР

Аникина И.А.

Согласовано: специалист по охране труда ЦВР СГО

Данилова О.Б.

С инструкцией ознакомлен:

«__» ____ 201__ г. _____ / _____ /

«__» ____ 201__ г. _____ / _____ /

**Инструкция по охране труда № 4
по электробезопасности для неэлектрического персонала
(при эксплуатации электроустановок до 1000В)**

1. Общие требования электробезопасности

1.1. Настоящая инструкция распространяется на неэлектрический персонал ЦВР СГО, который может выполнять работы, при которых может возникнуть опасность поражения током.

1.2. К работе на электроустановках до 1000В допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. Неэлектрический персонал ЦВР СГО должен иметь элементарное представление об опасности электрического тока и мерах безопасности при работе на обслуживаемом участке, оборудовании, установке.

Для обнаружения на расстоянии электрического тока у человека нет специальных органов чувств. Невозможно без специальных приборов почувствовать, находится ли данная часть установки под напряжением до тех пор, пока электрическая энергия не превратится в энергию другого вида (например, в световую - искрение) или пока человек сам не попадет под напряжение.

Электрический ток не имеет запаха, цвета и действует бесшумно. Неспособность организма человека обнаруживать его до начала действия приводит к тому, что работающие часто не осознают реально имеющейся опасности и не принимают своевременно необходимых защитных мер. Опасность поражения электрическим током усугубляется еще и тем, что пострадавший не может оказать себе помощь. При неумелом оказании помощи может пострадать и тот, кто пытается помочь.

Действие электрического тока на организм человека носит сложный и разносторонний характер. Проходя через организм человека, электрический ток производит термическое, электролитическое и биологическое воздействия.

Термическое действие тока проявляется в ожогах отдельных участков тела, а также в нагреве до высоких температур других органов.

Электролитическое действие тока выражается в разложении органических жидкостей, вызывая значительные нарушения их физико-химического состава.

Биологическое действие тока проявляется в раздражении и возбуждении живых тканей организма, а также в нарушении внутренних биоэлектрических процессов.

Опасной величиной тока, протекающего через тело человека, следует считать 10 мА, смертельной - 100 мА.

1.4. Неэлектрический персонал должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.5. При эксплуатации электроустановок до 1000В возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям;
- поражение электрическим током при неисправности изоляции или заземления.

1.6. При эксплуатации электроустановок до 1000В должны использоваться следующие средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, диэлектрический коврик, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками.

1.7. Неэлектрический персонал обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также отключающих устройств (рубильников) для снятия напряжения.

1.8. Запрещается работа на электрическом оборудовании при отсутствии заземления, при нарушенной изоляции.

1.9. В помещениях с повышенной опасностью поражения электрическим током и в наружных установках для питания переносных электрических светильников и

светильников местного стационарного освещения должно применяться напряжение не выше 42 В. Переносные светильники, предназначенные для подвешивания, настольные, напольные и т.п. приравниваются при выборе напряжения к светильникам местного стационарного освещения.

1.10. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности электроустановки прекратить работу, снять с нее напряжение и сообщить администрации учреждения.

1.11. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Убедиться в исправности состояния изоляции электропроводки, электроприборов и аппаратов, предохранительных щитов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, телевизоры, холодильники, ПК и т.п.

2.2. Убедиться в целостности крышек электророзеток и выключателей, электровилки и подводящего электрокабеля.

2.3. Осмотреть рабочее место, убрать все мешающие предметы; визуально проверить правильность подключения ПК к электросети.

2.4. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, отсутствие их внешних повреждений.

2.5. Перед началом работы с электроприборами, электроинструментом и оборудованием работник должен выполнить следующие требования безопасности:

- изучить руководство по эксплуатации;
- убедиться в отсутствии видимых повреждений оборудования, питающих и соединительных кабелей и проводов;
- проверить надежность присоединения к оборудованию видимых заземляющих (нулевых защитных) проводников, наличие и надежность крепления заземляющих (нулевых защитных) контактов вилок и розеток штепсельных разъемов;
- проверить соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока, указанным на табличке электроприемника.

2.6. Запрещается:

- осматривать электроприборы, если они включены в питающую сеть.
- подвешивать электропровод на гвоздях, металлических и деревянных предметах;
- перекручивать провод;
- закладывать провод и шнуры за водопроводные трубы и батареи отопления;
- вешать что-либо на провода;
- вытягивать за шнур вилку из розетки;
- закрашивать и белить шнуры и провода;

2.7. При обнаружении неисправности оборудования, наличии видимых повреждений питающих и соединительных кабелей и проводов, разъемов штепсельных соединений, отсутствии или неисправности заземления (зануления) оборудования приступать к работе запрещается.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Строго соблюдать правила эксплуатации оборудования.

- 3.2. Не допускать сторонних лиц к эксплуатации и ремонту вверенного оборудования.
- 3.3. Не касаться кабелей и проводов оборудования, включенного в электрическую сеть.
- 3.4. Не работать электроинструментом, у которого истек срок периодической проверки. Инвентарный номер и дата следующей проверки должны быть указаны на корпусе электроинструмента.
- 3.5. Не натягивать и не перекручивать кабели, шнуры электропитания, не подвергать их механической нагрузке и не ставить на них груз.
- 3.6. Не снимать с оборудования до его отключения от электросети съемные детали и панели.
- 3.7. Не допускать непосредственного соприкосновения проводов и кабелей с горячими, сырыми, замасленными поверхностями или предметами.
- 3.8. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением, без средств индивидуальной защиты.
- 3.9. Не переносить и не передвигать включенные в электросеть приборы и оборудование.
- 3.10. Не производить ремонт электрической части оборудования самостоятельно.
- 3.11. Не вытирать пыль и не производить уборку на включенном в электросеть оборудовании.
- 3.12. Не допускать соприкосновения тела с металлическими предметами, связанными с землей.
- 3.13. Обязательно отключать электроприборы при уходе с рабочего места даже на короткое время; перерыве в подаче электроэнергии; обнаружении каких-либо неисправностей.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае возникновения загорания необходимо немедленно прекратить работу, обесточить оборудование, вызвать пожарную охрану по телефону 01 и сообщить руководству, принять меры к эвакуации сотрудников, по возможности приступить к тушению пожара. Запрещается тушение электроустановок водой и пенными огнетушителями.
- 4.2. При появлении неисправности в работе электроустановки, искрении, нарушении изоляции проводов или обрыве заземления, прекратить работу и сообщить руководству. Работу продолжать только после устранения неисправности специалистами и с разрешения руководителя.
- 4.3. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить руководству, самому оставаться на месте и предупреждать других людей об опасности.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от воздействия электрического тока (отключить напряжение или отбросить провод сухой доской и т. п.). При отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса или прибытия медперсонала. Сообщить о несчастном случае руководству, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь или отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить от питания все приборы.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Убрать на место средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал: заместитель директора ЦВР СГО по АХР

Аникина И.А.

Согласовано: специалист по охране труда ЦВР СГО

Данилова О.Б.

С инструкцией ознакомлен:

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

«__» __ 201__ г. _____ / _____ /

Инструкция по охране труда № 5 по оказанию первой медицинской помощи

1. Общие положения

1.1. Первая медицинская помощь — это комплекс срочных мер к пострадавшему от несчастного случая на производстве или внезапного заболевания, направленных на прекращение действия повреждающего фактора, облегчение страданий и подготовку пострадавшего к отправке в лечебное учреждение.

Основными условиями успеха при оказании первой помощи пострадавшим при несчастных случаях являются быстрота действий, находчивость и умение оказывающего помощь. Эти качества могут быть выработаны соответствующими тренировочными упражнениями и приобретением навыков. Оптимальным сроком оказания первой медицинской помощи считаются 30 минут после травмы.

При оказании первой медицинской помощи следует соблюдать следующий порядок действий:

1) Освободить пострадавшего от воздействия травмирующего фактора, применяя необходимые меры и средства защиты (отделить от токоведущего элемента, вывести или вынести из зараженной атмосферы, извлечь из воды, погасить горящую одежду и т.д.).

2) Определить характер и тяжесть поражения, травмы, состояние потерпевшего.

3) Определить вид необходимой помощи — первой медицинской или реанимационной.

4) Приступить к оказанию первой медицинской или реанимационной помощи в соответствии с установленными правилами. Восстановить проходимость дыхательных путей; провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение; иммобилизовать место перелома и др., наложить повязку, шину и др.

5) Постоянно контролировать общее состояние пострадавшего и эффективность выполняемых мероприятий.

6) При тяжелом состоянии пострадавшего, угрозе жизни и после выведения его из терминального состояния вызвать врача или скорую медицинскую помощь, Если это невозможно, принять все меры к эвакуации пострадавшего любым транспортом в ближайшее медицинское учреждение.

1.2. Оказывающий помощь должен знать основные правила и приемы оказания первой медицинской помощи применительно к особенностям конкретного несчастного случая, уметь пользоваться аптечкой первой помощи.

1.3. Для правильной организации первой помощи в ЦВР СГО должна быть аптечка с необходимым набором медицинских средств и лекарств.

1.4. В зависимости от воздействующего фактора травмы подразделяются на механические (раны, ушибы, разрывы внутренних органов, переломы костей, вывихи); физические (ожоги, тепловой удар, обморожения, поражения электрическим током или молнией, лучевая болезнь и т.д.); химические (воздействие кислот, щелочей, отравляющих веществ), биологические (воздействие бактериальных токсинов), психические (испуг, шок и др.) В зависимости от вида травм пользуются определенным набором мер, направленных на спасение жизни и здоровья пострадавшего.

1.5. Какое бы несчастье ни произошло — автодорожное происшествие, падение с высоты, поражение электрическим током или утопление — в любом случае оказание помощи следует начать с восстановления сердечной деятельности и дыхания, затем приступить к временной остановке кровотечения. После этого можно приступить к наложению фиксирующих повязок и транспортных шин. Именно такая схема действий поможет сохранить жизнь пострадавшего до прибытия медицинского персонала.

2. Оказание доврачебной помощи пострадавшему

2.1. При поражении электрическим током

Спасение пострадавшего от электрического тока в большинстве случаев зависит от быстроты освобождения его от тока, а также от быстроты и правильности оказания пострадавшему первой помощи. Промедление может повлечь за собой гибель пострадавшего.

Никогда не следует отказываться от оказания помощи пострадавшему и считать его мертвым из-за отсутствия дыхания, сердцебиения, пульса. При поражении электрическим током смерть часто бывает кажущейся, вследствие чего решить вопрос о целесообразности или бесполезности дальнейших мероприятий по оживлению пострадавшего и вынести заключение о его смерти имеет право только врач.

Прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением, вызывает в большинстве случаев непроизвольное судорожное сокращение мышц. Вследствие этого пальцы, если пострадавший держит провод руками, могут так сильно сжиматься, что высвободить провод из его рук становится невозможным.

Если пострадавший продолжает соприкасаться с токоведущими частями, необходимо, прежде всего, быстро освободить его от действия электрического тока. При этом следует иметь в виду, что прикасаться к человеку, находящемуся под током, без применения надлежащих мер предосторожности опасно для жизни, оказывающего помощь. Поэтому первым действием оказывающего помощь должно быть быстрое отключение той части установки, которой касается пострадавший. При этом необходимо учитывать следующее:

а) в случае нахождения пострадавшего на высоте отключение установки и освобождение пострадавшего от электрического тока могут привести к падению пострадавшего с высоты; в этом случае должны быть приняты меры, обеспечивающие безопасность падения пострадавшего;

б) при отключении установки может одновременно отключиться также и электрическое освещение, в связи с чем, следует обеспечить освещение от другого источника (фонарь, факел, свечи, аварийное освещение, аккумуляторные фонари и т.п.) не задерживая, однако, отключения установки и оказания помощи пострадавшему.

Если отключение установки не может быть произведено достаточно быстро, необходимо принять меры к отделению пострадавшего от токоведущих частей, к которым он прикасается.

Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или привода следует воспользоваться сухой одеждой, канатом, палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Использование для этих целей металлических или мокрых предметов не допускается. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей можно также взяться за его одежду (если она сухая и отстает от тела пострадавшего), например, за полы пиджака или пальто, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела, неприкрытым одеждой. Оттаскивая пострадавшего за ноги, не следует касаться его обуви или одежды без хорошей изоляции своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми и являться проводниками электрического тока.

Для изоляции рук оказывающий помощь (особенно если необходимо коснуться тела пострадавшего, не прикрытого одеждой) должен надеть диэлектрические перчатки или обмотать себе руки шарфом, надеть на руки суконную фуражку, опустить на руку рукав пиджака или пальто, использовать прорезиненную материю (плащ) или просто сухую материю. Можно также изолировать себя, встав на сухую доску или какую-либо другую не проводящую электрический ток подстилку, сверток одежды и т.п.

При отделении пострадавшего от токоведущих частей рекомендуется действовать по возможности одной рукой.

При напряжении выше 1000В следует:

- надеть диэлектрические перчатки, резиновые боты или галоши;
- взять изолирующую штангу или изолирующие клещи;
- замкнуть провода ВЛ6-20 КВ накоротко методом наброса, согласно специальной инструкции;
- сбросить изолирующей штангой провод с пострадавшего;
- оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 8 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.

Нельзя приступать к оказанию помощи, не освободив пострадавшего от действия электрического тока.

Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным, независимо от состояния пострадавшего.

Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение (подстелить под него и накрыть его сверху чем-либо из одежды) и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом. Ни в коем случае нельзя позволить пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие тяжелых симптомов после поражения электрическим током не исключает возможности последующего ухудшения состояния пострадавшего. В случае отсутствия возможности быстро вызвать врача необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение, обеспечив для этого необходимые транспортные средства или носилки.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует ровно и удобно уложить, распуścić и расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, давать нюхать нашатырный спирт, обрызгивать его водой и обеспечить полный покой. Одновременно следует срочно вызвать врача. Если пострадавший плохо дышит — очень редко и судорожно (как умирающий), ему следует делать искусственное дыхание и массаж сердца.

При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его мертвым, так как смерть часто бывает лишь кажущейся. В таком состоянии пострадавший, если ему не будет оказана немедленная первая помощь в виде искусственного дыхания и наружного (непрямого) массажа сердца, действительно умрет. Искусственное дыхание следует производить непрерывно как до, так и после прибытия врача. Вопрос о целесообразности или бесцельности дальнейшего искусственного дыхания решается врачом.

2.2. Основные правила, обязательные при выполнении искусственного дыхания и наружного массажа сердца

Искусственное дыхание следует производить только в случае, если пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно, как бы с всхлипыванием, как умирающий), а так же если дыхание пострадавшего постепенно ухудшается.

Во время производства искусственного дыхания необходимо внимательно наблюдать за лицом пострадавшего. Если он шевелит губами или веками и сделает глотательное движение гортанью (кадыком), нужно проверить, не сделает ли он сам самостоятельного вдоха. Производить искусственное дыхание после того, как пострадавший начнет дышать самостоятельно и равномерно не следует, так как продолжение искусственного дыхания может причинить ему лишь вред.

Если после нескольких мгновений ожидания окажется, что пострадавший не дышит, производство искусственного дыхания следует немедленно возобновить. Прежде чем приступить к производству искусственного дыхания, необходимо:

- а) быстро, не теряя ни секунды, освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды - расстегнуть ворот, развязать галстук или шарф, расстегнуть брюки и т. п.;

б) так же быстро освободить рот пострадавшего от посторонних предметов (удалить вставные челюсти, если они имеются) и слизи;

в) если рот пострадавшего крепко стиснут, раскрыть его путем выдвижения нижней челюсти; для этого надо 4 пальца обеих рук поставить позади углов нижней челюсти и, упираясь большими пальцами в ее край, выдвигать нижнюю челюсть вперед так, чтобы нижние зубы стояли впереди верхних.

Если таким образом раскрыть рот не удастся, следует у угла рта между задними коренными зубами (но не передними) осторожно, чтобы не сломать зубы, вставить дощечку, металлическую пластинку, ручки ложки или другой подобный предмет и с их помощью разжать зубы.

При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания некоторое время следует продолжать искусственное дыхание до полного приведения пострадавшего в сознание или до прибытия врача. В этом случае вдвухание воздуха следует производить одновременно с началом собственного вдоха пострадавшего.

При выполнении искусственного дыхания нельзя также допускать охлаждения пострадавшего (не оставлять его на сырой земле, каменном, бетонном или металлическом полу). Под пострадавшего следует подстелить что-либо теплое, а сверху укрыть его.

При отсутствии у пострадавшего пульса возможны следующие нарушения деятельности сердца:

а) резкое ослабление и даже полное прекращение сокращений сердца, что бывает следствием длительного нахождения пострадавшего под действием тока, а также отсутствия своевременной помощи в случае первичного поражения дыхания;

б) образование под действием электрического тока разрозненных и разновременных (фибриллярных) сокращений отдельных групп волокон сердечной мышцы, которые не могут обеспечить работу сердца в качестве насоса, нагнетающего кровь в сосуды, происходящее под действием переменного тока большей силы даже при непродолжительном нахождении пострадавшего под напряжением; в этом случае дыхание некоторое время после освобождения пострадавшего от действия тока может еще продолжаться, однако эффективность работы сердца при этом отсутствует.

Поэтому при отсутствии у пострадавшего пульса для поддержания жизнедеятельности организма (для восстановления кровообращения) необходимо независимо от причины, вызвавшей прекращение работы сердца, одновременно с искусственным дыханием (вдвуханием воздуха) проводить наружный массаж сердца. При этом следует иметь в виду, что без правильной и своевременной предварительной помощи пострадавшему до прибытия врача врачебная помощь может оказаться запоздалой и неэффективной.

Наружный (непрямой) массаж производится путем ритмичных сжатий сердца через переднюю стенку грудной клетки при надавливании на относительно подвижную нижнюю часть грудины, позади которой расположено сердце. При этом сердце прижимается к позвоночнику, и кровь из его полостей выжимается в кровеносные сосуды. Повторяя надавливание с частотой 60—70 раз в минуту, можно обеспечить достаточное кровообращение в организме при отсутствии работы сердца.

Возможность такой имитации работы сердца представляется в результате глубокой потери мышечного тонуса (напряжения) у умирающего, вследствие чего его грудная клетка становится более подвижной и податливой, чем у здорового человека.

Для проведения наружного массажа сердца пострадавшего следует уложить спиной на жесткую поверхность (низкий стол, скамейку или на пол), обнажить у него грудную клетку, снять пояс, подтяжки и другие стесняющие дыхание предметы одежды. Оказывающий помощь должен стать с правой или левой стороны пострадавшего и занять такое положение, при котором возможен более или менее значительный наклон над пострадавшим. Если пострадавший уложен на столе, оказывающий помощь должен встать на низкий стул, а при нахождении пострадавшего на полу оказывающий помощь должен

встать на колени рядом с пострадавшим. Определив положение нижней трети грудины, оказывающий помощь должен положить на нее верхний край ладони разогнутой до отказа руки, а затем поверх руки положить другую руку и надавливать на грудную клетку пострадавшего, слегка помогая при этом наклоном своего корпуса. Надавливание следует производить быстрым толчком так, чтобы продвинуть нижнюю часть грудины вниз в сторону позвоночника на 3-4 см, а у полных людей — на 5-6 см. Усилие при надавливании следует концентрировать на нижнюю часть грудины, которая благодаря прикреплению ее к хрящевым окончаниям нижних ребер является подвижной. Верхняя часть грудины прикреплена неподвижно к костным ребрам и при надавливании на нее может переломиться. Следует избегать также надавливания на окончания нижних ребер, так как это может привести к их перелому. Ни в коем случае нельзя надавливать ниже края грудной клетки (на мягкие ткани), так как можно повредить расположенные здесь органы, в первую очередь печень. Надавливание на грудину следует повторять примерно 1 раз в секунду. После быстрого толчка руки остаются в достигнутом положении примерно в течение одной трети секунды. После этого руки следует снять, освободив грудную клетку от давления, с тем, чтобы дать возможность ей расправиться. Это благоприятствует присасыванию крови из больших вен в сердце и его заполнение кровью.

Для обеспечения организма достаточным количеством кислорода при отсутствии работы сердца следует одновременно с массажем сердца производить и искусственное дыхание способом вдувания воздуха в легкие пострадавшего.

Поскольку надавливание на грудную клетку затрудняет ее расширение при вдохе, вдвухание следует производить в промежутках между надавливанием или во время специальной паузы, предусматриваемой через каждые 4-6 надавливаний на грудную клетку.

В случае, если оказывающий помощь, не имеет помощника и вынужден проводить искусственное дыхание и наружный массаж сердца один, следует чередовать проведение указанных операций в следующем порядке: после двух-трех глубоких вдвуханий в рот или в нос пострадавшего оказывающий помощь производит 4-6 надавливаний на грудную клетку, затем снова производит 2-3 глубоких вдвухания и опять повторяет 4-6 надавливаний с целью массажа сердца и т. д.

При наличии помощника один из оказывающих помощь, менее опытный в этом вопросе, должен проводить искусственное дыхание путем вдвухания воздуха как менее сложную процедуру, а второй, более опытный, производит наружный массаж сердца. При этом вдвухание воздуха следует приурочить ко времени прекращения надавливания на грудную клетку, или прерывая на время вдвухания (примерно на 1 сек.) массаж сердца.

При равной квалификации лиц, оказывающих помощь пострадавшему целесообразно каждому из них проводить искусственное дыхание и наружный массаж сердца, поочередно сменяя друг друга через каждые 5—10 мин. Такое чередование будет менее утомительно, чем непрерывное проведение одной и той же процедуры, особенно массажа сердца.

Эффективность наружного массажа сердца проявляется в первую очередь в том, что каждое надавливание на грудину приводит к появлению у пострадавшего пульсирующего колебания стенок артерий (проверяется другим лицом).

При правильном проведении искусственного дыхания и массажа сердца у пострадавшего появляются следующие признаки оживления:

- 1) улучшение цвета лица, приобретающего розовый оттенок вместо серо-землистого цвета с синеватым оттенком, который был у пострадавшего до оказания помощи;
- 2) появление самостоятельных дыхательных движений, которые становятся все более равномерными по мере продолжения мероприятий по оказанию помощи (оживлению);
- 3) сужение зрачков.

Степень сужения зрачков может служить наиболее верным показателем эффективности оказываемой помощи. Узкие зрачки у оживляемого указывают на

достаточное снабжение мозга кислородом и, наоборот, начинающееся расширение зрачков свидетельствует об ухудшении снабжения мозга кровью и необходимости принятия более эффективных мер по оживлению пострадавшего. Может помочь поднятие ног пострадавшего примерно на 0,5 м от пола и оставление их в поднятом положении в течение всего времени наружного массажа сердца. Такое положение ног пострадавшего способствует лучшему притоку крови в сердце из вен нижней части тела. Для поддержания ног в поднятом положении под них следует что-либо подложить.

Искусственное дыхание и наружный массаж сердца следует проводить до появления самостоятельного дыхания и работы сердца, однако появление слабых вдохов (при наличии пульса) не дает оснований для прекращения искусственного дыхания.

В этом случае, как уже указывалось выше, вдвухание воздуха следует приурочить к моменту начала собственного вдоха пострадавшего.

О восстановления деятельности сердца у пострадавшего судят по появлению у него собственного, не поддерживаемого массажем регулярного пульса. Для проверки пульса прерывают массаж на 2-3 сек., и если пульс сохраняется, то это указывает на самостоятельную работу сердца. При отсутствии пульса во время перерыва необходимо немедленно возобновить массаж.

Длительное отсутствие пульса и ритма сердца при самостоятельном дыхании и узких зрачках указывает на фибрилляцию в сердца. В этих случаях необходимо продолжение мероприятий по оживлению пострадавшего до прибытия врача, или до доставки пострадавшего в лечебное учреждение при непрерывном продолжении мероприятий по оживлению в машине.

Следует помнить, что даже кратковременное прекращение оживляющих мероприятий (1 мин. и менее) может привести к неповторимым последствиям.

После появления первых признаков оживления наружный массаж сердца и искусственное дыхание следует продолжать в течение 5—10 мин., приурочивая вдвухание к моменту собственного вдоха.

2.3. Первая помощь при кровотечении

Наружное кровотечение может быть артериальное и венозное. При артериальном кровотечении кровь алого цвета и вытекает пульсирующей струей; при венозном кровотечении кровь темного цвета и вытекает непрерывно. Наиболее опасным является артериальное кровотечение.

Для того, чтобы остановить кровотечение, необходимо:

1) Поднять раненую конечность.
2) Кровотокащую рану закрыть перевязочным материалом, сложенным в комочек и придавить сверху, не касаясь пальцами самой раны; в таком положении, не опуская пальца, держать в течение 4—5 минут; если кровотечение остановится, то, не снимая наложенного материала, поверх его наложить еще одну подушечку из другого пакета или кусок ваты и забинтовать раненое место.

3) При сильном артериальном кровотечении, если оно не останавливается повязкой, применять сдавливание кровеносных сосудов, питающих раненую область, при помощи сгибания конечности в суставах, а также пальцами, жгутом или закруткой; во всех случаях большого кровотечения необходимо вызвать врача.

Наложение кровоостанавливающего жгута.

Для этих целей может быть использован специальный резиновый жгут Эсмарха, при его отсутствии - резиновая трубка, ремень, веревка, платок, кусок ткани, полотенце.

Часть конечности, где будет наложен жгут, обертывают какой-либо материей (полотенцем), поверх которой затягивают жгут. Этот способ используют лишь при артериальном кровотечении, которое невозможно остановить другими методами. Затягивание жгута прекращают сразу же после остановки кровотечения. Чрезмерное стягивание жгутом конечности может привести к повреждению нервов.

Жгут всегда накладывают выше раны. Следует твердо помнить, что жгут должен сдавливать конечность как можно меньше времени, так как при этом прекращается полностью кровообращение в нижележащих отделах. Длительность не должна превышать 1 часа. Если время транспортировки занимает большее время, можно на время распускать жгут, придавив пальцами артерию. Необходимо на сопроводительной записке или ткани указать точное время, когда был наложен жгут.

Больного необходимо немедленно транспортировать в ближайшее лечебное учреждение.

- Кровотечение из сосудов нижней части лица останавливается прижатием челюстной артерии к краю нижней челюсти.
- Кровотечение из ран виска и лба останавливается прижатием артерии впереди уха.
- Кровотечение из больших ран головы и шеи можно остановить придавливанием сонной артерии к шейным позвонкам.
- Кровотечение из ран подмышечной впадины и плеча останавливается прижатием плечевой артерии посередине плеча.
- Кровотечение из ран на кисти и пальцах рук останавливается прижатием двух артерий и нижней трети предплечья у кисти.
- Кровотечение из ран нижних конечностей останавливается придавливанием бедренной артерии к костям таза.
- Кровотечение из ран на стопе можно остановить прижатием артерии, идущей по тыльной части стопы.

Придавливание пальцами кровоточащего сосуда следует производить достаточно сильно.

Более быстро и надежно, чем прижатие пальцами, кровотечения можно остановить сгибанием конечности в суставах. Для этого у пострадавшего следует быстро засучить рукав или брюки и, сделав комок (пелот) из любой материи, вложить его в ямку, образующуюся при сгибании сустава, расположенного выше места ранения и сильно, до отказа согнуть над этим комком сустав. При этом будет сдавлена проходящая в изгибе артерия, подающая кровь к ране. В этом положении ногу или руку можно связать или привязать к туловищу пострадавшего.

Когда сгибание в суставе применять нельзя (например, при одновременном переломе костей той же конечности), то при сильном артериальном кровотечении следует перетянуть всю конечность, накладывая жгут. В качестве жгута лучше использовать какую-либо упругую, растягивающуюся ткань, резиновые трубки или ленты, подтяжки и т. п.

Прежде чем наложить жгут, его следует растянуть, а затем туго забинтовать конечность, не оставляя между оборотами жгута непокрытых участков кожи. Перетягивание жгутом конечности не должно быть чрезмерным, так как при этом могут быть стянуты и придавлены нервы; напряжение жгута следует доводить только до прекращения кровотечения.

Давление на конечность должно быть достаточным для прекращения кровотечения, но не вызывающего полного обескровливания конечности.

2.4. Первая помощь при ожогах

Ожоги делятся на четыре вида в зависимости от площади и глубины поражения тела человека огнем, горячей водой, паром, расплавленным металлом, электрическим током, химическим действием кислот и щелочей.

Первая степень ожога характеризуется покраснением, отеком, болезненными ощущениями, вторая — появлением пузырей, наполненных жидкостью желтого цвета;

третья — наступлением неполного омертвления кожи; четвертая — (самая тяжелая) — наличием коричневого или черного струпа различной толщины, омертвлением кожи.

При тяжелых ожогах надо очень осторожно снять с пострадавшего платье и обувь - лучше разрезать их. Рана от ожога, будучи загрязнена, начинает гноиться и долго не заживает. Поэтому нельзя касаться руками обожженного участка кожи или смазывать его какими-либо мазями, маслами, вазелином или растворами. Обожженную поверхность следует перевязать так же, как и любую рану, покрыть стерилизованным материалом из пакета или чистой глаженной полотняной тряпкой, а сверху положить слой ваты и все закрепить бинтом. После этого пострадавшего следует направить в лечебное учреждение.

Не следует вскрывать пузырей, удалять приставшую к обожженному месту мастику, канифоль или другие смолистые вещества, так как, удаляя их, легко содрать кожу и тем самым создать благоприятные условия для заражения раны микробами с последующим нагноением. Нельзя также отдирать обгоревшие, приставшие к ране куски одежды, их следует обрезать острыми ножницами.

При ожогах глаз электрической дугой следует делать холодные примочки из раствора борной кислоты и немедленно направить пострадавшего к врачу.

При ожогах вызванных крепкими кислотами (серной, азотной, соляной), пораженное место должно быть немедленно тщательно промыто быстротекущей струей воды из-под крана или ведра в течение 10-15 мин. Можно также опустить обожженную конечность в бак или ведро с чистой водой и интенсивно двигать ею в воде. После этого пораженное место промывают 5%-ным раствором питьевой соды (одна чайная ложка на стакан воды). После промывания пораженные участки тела следует покрыть марлей, пропитанной смесью растительного масла (льняного или оливкового) и известковой воды в равном соотношении.

При попадании кислоты или ее паров в глаза и полость рта необходимо произвести промывание или полоскание пострадавших мест 5%-ным раствором питьевой соды, а при попадании кислоты в дыхательные пути - дышать распыленным при помощи пульверизатора 5%-ным раствором питьевой соды.

В случае ожога едкими щелочами (каустической содой, негашеной известью) пораженное место следует тщательно промыть быстротекущей струей воды в течение 10—15 мин. После этого пораженное место нужно промыть слабым раствором уксусной кислоты (3—6% по объему) или растворами борной или лимонной кислоты (одна чайная ложка на стакан воды). После промывания пораженные места следует покрыть марлей, пропитанной 5%-ным раствором уксусной кислоты.

При попадании едкой щелочи или ее паров в глаза и в полость рта промывание пораженных мест следует производить 2%-ным раствором борной кислоты.

При ранениях стеклом с одновременным воздействием кислоты или щелочи, прежде всего, необходимо убедиться в том, что в ране нет осколков стекла, а затем быстро промыть рану соответствующим раствором, смазать края ее раствором йода и перевязать рану, пользуясь стерильной ватой и бинтом.

При значительных ожогах пострадавшего после оказания первой помощи следует сразу же направить к врачу.

Перечисленные выше растворы должны всегда иметься в аптечке первой помощи.

2.5. Первая помощь при отравлении угарным газом (окисью углерода)

Признаки:

- 1) при легкой степени отравления: головная боль, опоясывающая виде «обруча», стук в висках, головокружение; тошнота, рвота; выраженная мышечная слабость.
- 2) при средней тяжести отравления: кратковременная потеря сознания, сменяющаяся возбуждением со зрительными или слуховыми галлюцинациями; частый пульс, повышение артериального давления.
- 3) при тяжелой степени отравления: кома, судороги, угнетение дыхания.

Неотложная помощь: вынести пострадавшего на свежий воздух; очистить ротовую полость, при угнетении дыхания искусственное дыхание, по возможности, увлажненный кислород; срочно госпитализировать.

2.6. Первая помощь при обморожениях

Растирать снегом замерзшие части тела не рекомендуется, так как в снегу часто попадаются мелкие льдинки, могущие расцарапать обмороженную кожу и вызвать нагноение. Для растирания замерзших частей тела следует применять сухие теплые перчатки или суконки.

В помещении обмороженную конечность можно погрузить в таз или ведро с водой обычной комнатной температуры. Постепенно воду следует заменять более теплой, доводя ее до температуры тела (37°C).

После того, как обмороженное место покраснеет, его следует смазать жиром (маслом, салом, борной мазью) и завязать теплой повязкой (шерстяной, суконной и т.п.).

После перевязки обмороженную руку или ногу следует держать приподнятой, что облегчает боль и предупреждает осложнения.

2.7. Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах и растяжениях связок

При переломах и вывихах основной задачей первой помощи является обеспечение спокойного и наиболее удобного положения для поврежденной конечности, что достигается полной ее неподвижностью.

Самым главным моментом в оказании первой помощи, как при открытом переломе (после остановки кровотечения), так и при закрытом, является иммобилизация поврежденной конечности. Это значительно уменьшает боль и предотвращает дальнейшее смещение костных обломков. Для иммобилизации используются готовые шины, а также палка, доска, линейка, кусок фанеры и т.п.

При закрытом переломе конечности не следует снимать с пострадавшего одежду-шины нужно накладывать поверх нее.

К месту травмы необходимо прикладывать «холод» (резиновый пузырь со льдом, снегом, холодной водой, холодные примочки и т. п.) для уменьшения боли.

Перелом черепа. При падении на голову или ударе по голове, вызвавшем бессознательное состояние, кровотечение из ушей или рта, имеется основание предполагать наличие перелома черепа. Первая помощь в этом случае должна заключаться в прикладывании к голове холодных предметов (резиновый пузырь со льдом или холодной водой, холодные примочки и т.п.).

Перелом позвоночника. При падении если есть подозрение, что сломан позвоночник (резкая боль в позвоночнике, невозможно согнуть спину и повернуться), первая помощь должна сводиться к следующему: осторожно, не поднимая пострадавшего, подсунуть под него доску или повернуть пострадавшего на живот лицом вниз и строго следить, чтобы при поворачивании или поднимании пострадавшего туловище его не перегибалось (во избежание повреждения спинного мозга).

Перелом и вывих ключицы. Признаки — боль в области ключицы и явно выраженная припухлость. Первая помощь:

- а) положить в подмышечную впадину поврежденной стороны небольшой комок ваты, марли или какой-либо материал;
- б) руку, согнутую в локте под прямым углом, прибинтовать к туловищу; бинтовать следует в направлении от больной руки к спине;
- в) руку ниже локтя подвязать косынкой к шее;
- г) в области повреждения приложить холодный предмет (резиновый пузырь со льдом или холодной водой и т.п.).

Перелом и вывих костей рук. Признаки — боль по ходу кости, неестественная форма конечности, подвижность в месте, где нет сустава (при наличии перелома), припухлость.

Первая помощь: наложить соответствующие шины. Если шин почему-либо не оказалось, то так же, как и при переломе ключицы, руку следует подвесить на косынке к

шее, а затем прибинтовать ее к туловищу, не подкладывая комка в подмышечную впадину. Если рука (при вывихе) отстает от туловища, между рукой и туловищем следует приложить что-либо мягкое (например, сверток из одежды, мешков и т. п.).

К месту повреждения приложить холодный предмет. При отсутствии бинта или косынки можно подвесить руку на поле пиджака.

Перелом и вывих костей кисти и пальцев рук. При подозрении на перелом или вывих костей кисти следует прибинтовать кисть рук к широкой (шириной с ладонь) тине так, чтобы шина начиналась от середины предплечья, а кончалась у конца пальцев. В ладонь поврежденной руки предварительно должен быть вложен комок ваты, бинт и т. п., чтобы пальцы были несколько согнуты. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

Перелом и вывих нижней конечности. Признаки — боль по ходу кости, припухлость, неестественная форма в месте, где нет сустава (при переломе). Первая помощь: укрепить больную конечность шиной, фанерной пластиной, палкой, картоном или каким-либо другим подобным предметом так, чтобы один конец пластинки заходил выше края таза до подмышки, а другой достигал пятки. Внутренняя шина располагается от паха до пятки. Этим достигается полный покой всей нижней конечности. По возможности шину следует накладывать, не поднимая ноги, а придерживая ее на месте, и проталкивать повязку под поясницей, коленом или пяткой. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

Перелом ребер. Признаки — боль при дыхании, кашле и движении. Первая помощь: туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

Ушибы: при уверенности, что пострадавший получил только ушиб, а не перелом или вывих, к месту ушиба следует приложить холодный предмет (снег, лед, тряпку, смоченную холодной водой) и плотно забинтовать ушибленное место. При отсутствии ранения кожи смазать ее йодом, растереть и накладывать согревающий компресс не следует, так как все это ведет лишь к усилению боли.

При ушибах живота, наличии обморочного состояния, резкой бледности лица и сильных болях следует немедленно вызвать скорую помощь для направления пострадавшего в больницу.

Растяжение связок. При растяжении связок, например, при подвертывании стопы, признаком чего является резкая боль в суставе и припухлость первая помощь заключается в прикладывании холодного предмета, тугом бинтовании и покое.

При попадании инородного тела под кожу или под ноготь удалить его можно лишь в том случае, если имеется уверенность, что это будет сделано легко и полностью. При малейшем затруднении следует обратиться к врачу. После удаления инородного тела необходимо смазать место ранения йодной настойкой и наложить повязку.

Инородные тела, попавшие в глаз, лучше всего удалять промыванием струей раствора борной кислоты или чистой водой. Промывание можно производить из чайника, с ватки или марли, положив пострадавшего на здоровую сторону и направляя струю от наружного угла глаза (от виска) к внутреннему (к носу). Тереть глаз не следует.

Инородные тела в дыхательном горле или пищеводе без врача удалять не следует.

2.8. Первая помощь при обмороке, тепловом и солнечных ударах и отравлениях

При обморочном состоянии (головокружение, тошнота, стеснение в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах) пострадавшего следует уложить, опустив голову и приподняв ноги, дать выпить холодной воды и нюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом. Класть на голову примочки и лед не следует. Так же следует поступать, если обморок уже наступил.

При тепловом и солнечном ударах, когда человек, работающий в жарком помещении (например, в котельной), на солнцепеке или в душную, безветренную погоду,

почувствует внезапную слабость и головную боль, он должен быть немедленно снят с работы и выведен на свежий воздух или в тень.

При появлении резких признаков недомогания (слабая сердечная деятельность — частый, слабый пульс, бессознательное состояние, поверхностное, слабое стонущее дыхание, судороги) необходимо удалить пострадавшего из жаркого помещения, перенести в прохладное место, уложить, раздеть, охладить тело, обмахивать лицо, смачивать голову и грудь, обрызгивать холодной водой.

При прекращении дыхания или резком его расстройстве следует делать искусственное дыхание.

При отравлении ядовитыми газами, в том числе угарным, ацетиленом, природным газом, парами бензина и т.д. появляется головная боль, шум в ушах, головокружение, тошнота, рвота; наблюдается потеря сознания, резкое ослабление дыхания, расширение зрачков. При появлении таких признаков следует немедленно вывести пострадавшего на свежий воздух и организовать подачу кислорода для дыхания. Одновременно необходимо сразу же вызвать врача.

При заметном ослаблении дыхания необходимо производить искусственное дыхание.

Если это возможно, пострадавшему следует выпить большое количество молока.

При отравлении хлором, кроме принятия указанных выше мер, следует дать пострадавшему вдыхать сильно разбавленный аммиак.

2.9. Первая помощь при укусах змей

Уложить пострадавшего в тень так, чтобы голова была опущена ниже уровня тела; исключить малейшее движение; незамедлительно приступить к отсасыванию яда из ранки, отсасывание, начатое в первые 5-7 минут, позволяет удалить до 40% яда. Целесообразно массировать область укуса по направлению к ранкам. Отсасываемую жидкость сплевывать, продолжая эту манипуляцию 10-15 минут; обработать место укуса настойкой йода, наложить тугую стерильную повязку; придать полную неподвижность пораженной конечности (наложить шины, как при переломе); обильное питье; при наличии противозмеиных сывороток ввести их; можно ввести внутривенно или внутримышечно преднизолон - 2-3 ампулы или положить под язык 2-3 таблетки; при укусе кобры - внутривенно прозерин - 3-6 мл.

Нельзя: делать надрезы ранок; прижигать ранку; накладывать жгут (кроме укуса кобры, где допускается его наложение сразу после укуса на 30-40 минут); принимать спиртное.

2.10. Первая помощь при утоплениях

При извлечении утопающего из воды необходимо быть осторожным. Подплывать к нему следует сзади. Схватив за волосы или подмышки, нужно перевернуть утопающего вверх лицом и плыть к берегу, не давая захватить себя. Оказание первой помощи должно начаться сразу же после извлечения его из воды. Чтобы правильно выбрать способ оказания первой помощи пострадавшему после извлечения из воды, следует быстро осмотреть его, обратив внимание на дыхание, сознание и наличие повреждений. Если, после извлечения из воды, пострадавший находится в сознании, сохранено дыхание и прощупывается пульс, нужно согреть его и успокоить: снять мокрую одежду, хорошо обтереть тело, переодеть в сухое белье, перенести в теплое помещение, дать чаю, кофе.

Дополнительно можно произвести растирание тела и массаж верхних и нижних конечностей по направлению к сердцу, дать понюхать нашатырный спирт на ватке. В более тяжелых случаях (потеря сознания, остановка дыхания и резкое ослабление сердечной деятельности) нужно немедленно после извлечения из воды:

1) расстегнуть одежду пострадавшего (раздевать не следует, чтобы не терять ни секунды времени);

2) вытянуть его язык изо рта и указательным пальцем, обернутым в марлю, очистить полость рта от песка, ила, водорослей и др.;

3) удалить воду из верхних дыхательных путей и желудка, подняв лежащего на животе пострадавшего за бедра.

Пострадавшего кладут на живот на согнутое колено таким образом, чтобы голова была ниже грудной клетки, и любым куском материи удаляют из полости рта и глотки воду, рвотные массы, водоросли. Затем несколькими энергичными движениями, сдавливающими грудную клетку, стараются удалить воду из трахеи и бронхов. Следует отметить, что при утоплении паралич дыхательного центра наступает через 4 - 5 мин, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 мин. После освобождения воздухоносных путей от воды пострадавшего укладывают на ровную поверхность и при отсутствии дыхания приступают к искусственному дыханию согласно п. 1.12.4.

При отсутствии сердечной деятельности одновременно необходимо проводить наружный массаж сердца согласно п. 2.2. Для большей эффективности искусственного дыхания надо освободить пострадавшего от стесняющей одежды. Искусственное дыхание и массаж сердца следует проводить длительно, в течение нескольких часов, до тех пор, пока не восстановятся самостоятельное дыхание и хорошая сердечная деятельность или же не появятся несомненные признаки биологической смерти. Наряду с оказанием первой помощи необходимо принять все меры к быстрой доставке пострадавшего в лечебное учреждение. Во время транспортировки следует непрерывно продолжать искусственное дыхание и массаж сердца.

3. Эвакуация лиц, пострадавших от газа, из газотравленной зоны и оказание им первой помощи

Если лицо, находящееся в помещении, в котором могут появиться ядовитые газы, почувствует себя плохо или у него появятся признаки отравления газом (возбужденное состояние, слабость, головокружение, тошнота и пр.), то его следует немедленно удалить из этого помещения на свежий воздух. При ухудшении состояния пострадавшего настолько, что он не может самостоятельно выйти из отравленного газом помещения, наблюдающий, который находится вне помещения, должен немедленно вывести или вынести пострадавшего из этого помещения.

Если самочувствие лица, выведенного из отравленного газом помещения, продолжает оставаться плохим и имеются признаки отравления газом, то пострадавший должен быть немедленно направлен в лечебное учреждение.

Если пострадавший после удаления его из газотравленной зоны продолжает находиться в бессознательном состоянии или у него слабое и неровное дыхание, слабый пульс и т.п., то, не ожидая прихода врача, необходимо начать делать ему искусственное дыхание.

Если у пострадавшего восстановится самостоятельное дыхание, искусственное дыхание следует прекратить.

4. Переноска и перевозка пострадавшего

При поднимании, переноске и перевозке пострадавшего необходимо не причинять ему беспокойства и боли, не допускать сотрясения, не придавать ему неудобного или опасного положения. При малейшей возможности нужно найти помощников и перенести пострадавшего на носилках, сделанных из подходящего материала. Поднимать пострадавшего и укладывать его на носилки следует согласованно, лучше всего по счету (по команде). При этом поднимающие должны стоять на одном и том же колене и подсовывать руки под спину и под ягодицы настолько, чтобы пальцы из-под пострадавшего показались с другого бока. При малейшей возможности следует не переносить пострадавшего к носилкам, а, не вставая с колен, приподнять его с земли или пола с тем, чтобы кто-нибудь другой поставил в это время носилки под пострадавшего.

При переломе позвоночника, если носилки мягкие, а также при переломе нижней челюсти, если пострадавший задыхается, нужно класть пострадавшего лицом вниз.

По ровному месту пострадавшего следует нести ногами вперед, при подъеме в гору или по лестнице, наоборот, головой вперед. Носилки следует нести в горизонтальном положении.

Снятие пострадавшего с носилок следует производить так же, как и при поднимании его для укладки на носилки.

При перевозке тяжело пострадавшего лучше, если это возможно, положить его (не перекаладывая) в повозку или в машину на тех же носилках, подстелив под носилки что-либо мягкое (солому, сено и т.п.).

Инструкцию разработал: заместитель директора ЦВР СГО по ВР

Дроздова Н.Р.

Согласовано: специалист по охране труда ЦВР СГО

Данилова О.Б.

С инструкцией ознакомлен:

«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /

**Инструкция по охране труда № 6
по противодействию терроризму и действиям в экстремальных ситуациях**

**Часть 1. Действия сотрудников ЦВР СГО при возникновении угрозы
террористического акта в здании образовательного учреждения и на его территории**

1. Действия при обнаружении подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством

1.1. В случае обнаружения подозрительного предмета незамедлительно сообщить о случившемся администрации ЦВР СГО, в правоохранительные органы (дежурная часть) 6-83-81.

1.2. Не следует самостоятельно предпринимать никаких действий с взрывными устройствами или подозрительными предметами – это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

1.3. Необходимо помнить, что внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств часто используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

1.4. Не трогать, не вскрывать и не передвигать находку.

1.5. Зафиксировать время обнаружения находки.

1.6. Сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки.

1.7. Обязательно дождаться прибытия оперативной группы, так как вы являетесь самым важным очевидцем.

1.8. До прибытия оперативно-следственной группы находиться на безопасном расстоянии от обнаруженного предмета (см. приложение) и быть готовым дать показания, касающиеся случившегося.

Приложение

Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства или подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством

Граната	200 метров
Тротиловая шашка	100 метров
Пивная банка (0,33 л)	100 метров
Мина МОН-50	100 метров
Чемодан (кейс)	250 метров
Дорожный чемодан	350 метров
Легковой автомобиль	600 метров
Микроавтобус	900 метров
Грузовая машина (фургон)	1500 метров

1.9. В случае необходимости, а также по указанию правоохранительных органов и спецслужб дежурному администратору подать команду для осуществления эвакуации людей согласно плану эвакуации.

1.10. Заместителю директора по АХР, ответственному за обеспечение содержания подъездных путей согласно правилам, обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения подозрительного предмета автомашин правоохранительных

органов, скорой медицинской помощи, пожарной охраны, сотрудников подразделений министерства по чрезвычайным ситуациям, служб эксплуатации.

2. Действия при поступлении угрозы по телефону

2.1. При поступлении угрозы секретарь должен немедленно доложить об этом директору ЦВР СГО для принятия соответствующих мер и сообщения о поступившей угрозе в правоохранительные органы, в Управление образования СГО.

2.2. Постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге.

2.3. Не распространяйтесь о факте разговора и его содержании, максимально ограничьте число людей, владеющих информацией.

2.4. По ходу разговора отметьте пол, возраст звонившего и особенности его речи:

- голос (громкий или тонкий, низкий или высокий);
- темп речи (быстрый или медленный);
- произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, наличие акцента или диалекта);

- манера речи (развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями).

2.5. Обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле- или радиоаппаратуры, голоса и др.).

2.6. Отметьте характер звонка (городской или междугородний).

2.7. Обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность.

2.8. В любом случае постарайтесь в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

- куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?
- какие конкретно требования он выдвигает?
- выдвигает требования лично он, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц?

- на каких условиях он или они согласны отказаться от задуманного?

- как и когда с ним (с ними) можно связаться?

- кому вы можете или должны сообщить об этом звонке?

2.9. Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия вами и вашим руководством решений или совершения каких-либо действий.

2.10. Если возможно, еще в процессе разговора сообщите о нем руководству ЦВР СГО, если нет, то немедленно после его окончания.

3. Действия при поступлении угрозы в письменной форме

3.1. После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно. По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.

3.2. Постарайтесь не оставлять на документе отпечатков своих пальцев.

3.3. Вскрытие конверта, в который упакован документ, производится только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.

3.4. Сохраните документ с текстом, конверт или любые вложения в него, упаковку.

3.5. Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа.

3.6. Анонимные материалы направляются в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором дается их описание (вид, количество, каким способом или на чем исполнены, с каких слов начинается и заканчивается текст, наличие подписи и т.п.), а также обстоятельств, связанных с распространением, обнаружением или получением материалов.

3.7. Анонимные материалы не должны сшиваться, склеиваться, на них не разрешается делать надписи, подчеркивать или обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания. Такие материалы запрещается мять и изгибать. При написании резолюций и другой информации на сопроводительных документах не должно оставаться продавленных следов на анонимных материалах.

4. Действия при захвате заложников

4.1. При захвате заложников необходимо немедленно сообщить в правоохранительные органы о случившейся в ЦВР СГО ситуации.

4.2. В ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата в заложники вас, постарайтесь избежать попадания в их число. С этой целью немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь.

4.3. Спрятавшись, дождитесь ухода террористов и при первой возможности покиньте убежище. Исключением являются ситуации, когда вы оказались в поле зрения террористов или когда высока вероятность встречи с ними.

4.4. Не вступайте в переговоры с террористами по собственной инициативе.

4.5. Примите меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов, МЧС, автомашин скорой помощи.

4.6. По прибытии сотрудников спецподразделений ФСБ и МВД окажите помощь в получении интересующей их информации.

4.7. При необходимости выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не спорьте с террористами.

4.8. Не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

4.9. Перенося лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе.

4.10. При необходимости совершить то или иное действие (сесть, встать, попить, сходить в туалет), спрашивайте разрешения.

4.11. Если вы ранены, то постарайтесь не двигаться. Этим вы сократите потерю крови.

4.12. Помните: ваша цель – остаться в живых.

4.13. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.

4.14. Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

4.15. Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, т.к. они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

5. Действия при стрельбе

5.1. Если вы услышали стрельбу на улице, не стойте у окна, даже если оно закрыто занавеской.

5.2. Передвигаясь по помещению во время стрельбы, не поднимайтесь выше уровня подоконника.

5.3. Не разрешайте обучающимся входить в кабинет, со стороны которого слышны выстрелы.

5.4. Если стрельба застала вас на улице, ложитесь на землю и постарайтесь отползти за укрытие (угол здания). Если такого поблизости нет, закройте голову руками и лежите спокойно. Когда все утихнет, вы сможете подняться и, изменив маршрут, добраться до места назначения.

6. Действия при взрыве здания

6.1. Если произошел взрыв, нужно немедленно лечь на пол, стараясь не оказаться вблизи стеклянных шкафов, витрин или окон.

6.2. Если здание стало рушиться, то укрыться можно под главными стенами, потому что гибель чаще всего несут перегородки, потолки и люстры.

6.3. Если здание «тряхнуло», не надо выходить на лестничные клетки, касаться включенных электроприборов.

6.4. Оказавшись в темноте, не стоит тут же зажигать спички, т.к. могла возникнуть утечка газа.

6.5. Выходить из здания следует, прижавшись спиной к стене, особенно если придется опускаться по лестнице. При этом необходимо пригнуться, прикрыть голову руками, поскольку сверху могут посыпаться обломки и стекла.

6.6. Оказавшись на улице, нужно отойти от здания. При этом необходимо следить за карнизом и стенами, которые могут рухнуть. Важно быстро сориентироваться на местности, т.к. при обрушении дома поднимается густая туча пыли, которая может вызвать панику.

7. Особенности террористов-смертников и действия при угрозе

7.1. Характерными признаками террористов-смертников являются их неадекватное поведение, неестественная бледность, некоторая заторможенность реакций и действий, вызванные возможной передозировкой транквилизаторов или наркотических веществ; желание уклониться от камер видеонаблюдения (попытка опустить голову, отвернуться, прикрыть лицо руками или платком, спрятаться за более высокого человека).

7.2. Террорист, как правило, имеет при себе мобильный телефон для связи с руководителем в случае возникновения трудностей.

7.3. Национальность исполнителя-смертника для организаторов террористических акций принципиальной роли не играет. Между тем анализ последних проявлений терроризма на территории России показывает стремление использовать в этих целях представителей отдельных сельских поселений южных регионов страны.

7.4. При совершении теракта смертники одеваются в одежду, характерную для данной местности. Тем не менее, в их одежде, поведении присутствует ряд характерных признаков. Женщины имеют головной убор, при этом возможен не только традиционный глухой платок, но и легкие косынки или бейсболки. В летнее время одежда террористов-

смертников не соответствует погоде, поскольку является чересчур просторной, т.к. предназначена для сокрытия на теле взрывного устройства.

7.5. Будьте осторожны! Если смертник почувствует внимание окружающих, он может привести взрывное устройство в действие незамедлительно. Поэтому, чтобы обезопасить себя и окружающих, старайтесь соблюдать спокойствие и, не привлекая внимание подозрительного вам человека, сообщить о нем в административные или правоохранительные органы, либо в службы спасения.

8. Действия при угрозе химического и биологического терроризма

8.1. При обнаружении или установлении фактов применения химических и биологических веществ в ЦВР СГО или на его территории необходимо немедленно сообщить об этом руководителю учреждения или лицу его заменяющему, в правоохранительные органы и в органы ГО и ЧС.

8.2. В случае реального поражения химическим веществом пострадавшего следует немедленно вывести (вынести) на свежий воздух и оказать ему первую медицинскую помощь: обеспечить тепло и покой, при необходимости – промывание желудка, кислородное или искусственное дыхание, прием необходимых медицинских препаратов, после чего направить пострадавшего в медицинское учреждение. Эти мероприятия проводит санитарное звено формирования ГО.

8.3. При угрозе эпидемии или воздействию биологических агентов необходимо максимально сократить контакты с другими людьми, прекратить посещение общественных мест, не выходить без крайней необходимости на улицу. Выходить можно только в средствах индивидуальной защиты, хотя бы простейших, таких как ватно-марлевые повязки, наглухо затянутая одежда с капюшоном, сапоги и перчатки.

9. Действия при получении информации об эвакуации

9.1. Получив сообщение от администрации ЦВР СГО о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте мероприятия, предусмотренные планом эвакуации обучающихся и сотрудников.

9.2. Возьмите личные документы, деньги и ценности.

9.3. Окажите помощь в эвакуации тем, кому это необходимо.

9.4. Обязательно закройте на замок двери кабинетов, в которых находится ценная документация и дорогостоящее имущество – это защитит кабинет от возможного проникновения мародеров.

9.5. Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно, согласно схеме путей эвакуации.

9.6. Размещение эвакуированных происходит согласно договоров с учреждениями, находящимися на территории микрорайона.

9.7. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

9.8. Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

Часть 2. Мероприятия по предупреждению террористических актов в ЦВР СГО

1. Руководящему составу ЦВР СГО и всем педагогам знать самим и довести до сведения обучающихся (в части их касающейся) требования руководящих документов по

предупреждению и борьбе с терроризмом, таких как закон РФ «О борьбе с терроризмом», Постановление Правительства РФ №1040 «О мерах по противодействию терроризму» и т.д.

2. Заместителю директора по воспитательной работе необходимо включать в планы воспитательной работы проведение встреч обучающихся, педагогов и всех сотрудников ЦВР СГО с сотрудниками правоохранительных органов.

3. Всем педагогам предупреждать, выявлять и решительно пресекать факты недисциплинированного поведения отдельных обучающихся, вовлечение их в экстремистские организации и реакционные религиозные секты. Взаимодействовать по этим вопросам с сотрудниками правоохранительных органов, а также с родителями обучающихся.

Часть 3. Мероприятия по предотвращению террористических актов в здании ЦВР СГО и на ее территории

1. Заместителю директора по АХР и руководителям структурных подразделений обеспечить содержание в порядке чердачных, подвальных и подсобных помещений, запасные выходы из зданий ЦВР СГО, которые должны быть закрыты и опечатаны. Опечатанными должны быть также пожарные краны, огнетушители и электрощиты. Ежедневно осуществлять контроль состояния этих объектов. Следить за освещением территории ЦВР СГО в темное время.

2. Заместителю директора по АХР не реже одного раза в неделю проверять состояние учебных помещений. Контролировать выдачу ключей от учебных помещений педагогам и сдачу ключей после окончания занятий. Контролировать уборку помещений после окончания занятий.

3. Педагогам прибывать на свои рабочие места за 15 минут до начала занятий с целью проверки их состояния на предмет отсутствия посторонних и подозрительных предметов, а также для подготовки их к работе.

4. Заместителю директора по АХР, отвечающему за безопасность ЦВР СГО, ежегодно планировать и проводить тренировки со всем личным составом ЦВР СГО по действиям при возникновении угрозы совершения террористического актов в помещении и на территории учреждения. Готовить и представлять директору предложения по приобретению средств индивидуальной защиты (СИЗ), приборов химической и радиационной защиты, аудио-, видео- и компьютерной техники и учебных материалов к ней, учебно-методической литературы и наглядных пособий по вопросам противодействия терроризму и обеспечения безопасности обучающихся и сотрудников.

- Вахтеру не пропускать в помещение ЦВР СГО посетителей с подозрительной ручной кладью (тяжелые сумки, ящики, большие свертки и т.д.);

5. Каждый сотрудник ЦВР СГО обязан при обнаружении недостатков и нарушений, касающихся обеспечения безопасности в ЦВР СГО, незамедлительно сообщить об этом директору или его заместителям.

Часть 4. Как выявить террористов?

1. Признаки подготовки теракта

Следует обращать внимание на использование помещений ЦВР СГО, особенно подвалов. Перемещение и складирование в них предметов, которые, как вам кажется, не должны находиться в данном месте в это время, вызывает обоснованные подозрения

(например, хранение больших партий мешков с сыпучими веществами). Террористы и пособники обычно стараются осуществлять подобные действия в вечернее и ночное время суток.

Помните, что внешний вид предмета может скрывать его истинное назначение. Террористы маскируют самодельные взрывные устройства под обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки и даже детские игрушки.

Не пытайтесь предпринимать самостоятельные действия в отношении подозрительных лиц или предметов. Ваша задача – незамедлительно сообщить о своих подозрениях сотрудникам милиции или спецслужб.

2. Предварительное изучения объекта теракта

Организаторы террористических акций всегда предварительно изучают место совершения будущего теракта, для чего проводят видео- и фотосъемку, составляют схемы объекта и путей подхода к нему, пытаются получить данные о системе безопасности объекта, в том числе и через сотрудников охраны.

Автомобили с террористами никогда не останавливаются рядом с местом проведения теракта. В присутствии чужого водителя автотранспорта они стараются не разговаривать, а в случае необходимости обходятся обычными фразами исключительно на родном языке.

Инструкцию разработал: зам. директора ЦВР СГО по АХР

Аникина И.А.

Согласовано: специалист по охране труда ЦВР СГО

Данилова О.Б.

С инструкцией ознакомлен:

«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /

Инструкция по охране труда № 7 при работе на персональном компьютере

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе на персональном компьютере допускаются лица, прошедшие обучение безопасным методам труда, вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте.

1.2. При эксплуатации персонального компьютера на работника могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- пониженная ионизация воздуха;
- статические физические перегрузки;
- перенапряжение зрительных анализаторов.

1.3. Работник обязан:

1.3.1. Выполнять на персональном компьютере только ту работу, которая определена его должностной инструкцией.

1.3.2. Содержать в чистоте рабочее место.

1.3.3. Соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности, вида и категории трудовой деятельности (Приложение 1).

1.3.4. Соблюдать меры пожарной безопасности.

1.3.5. Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья.

1.3.6. Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.3.7. Проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).

1.4. Рабочие места с компьютерами должны размещаться таким образом, чтобы расстояние от экрана одного видеомонитора до тыла другого было не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м.

1.5. Рабочие места с персональными компьютерами по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева.

1.6. Оконные проемы в помещениях, где используются персональные компьютеры, должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

1.7. Рабочая мебель для пользователей компьютерной техникой должна отвечать следующим требованиям:

- высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 680 - 800 мм; при отсутствии такой возможности высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм;
- рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, глубиной на уровне колен не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног не менее 650 мм;
- рабочий стул (кресло) должен быть подъемно - поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также - расстоянию спинки от переднего края сиденья;
- рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм, глубину не менее 400 мм, регулировку по высоте в пределах до 150 мм и по углу наклона опорной поверхности подставки до 20 градусов; поверхность

подставки должна быть рифленой и иметь по переднему краю бортик высотой 10 мм;

- рабочее место с персональным компьютером должно быть оснащено легко перемещаемым пюпитром для документов.

1.8. В помещениях, оборудованных ПК, проводится ежедневная влажная уборка и систематическое проветривание.

1.9. Женщины со времени установления беременности переводятся на работы, не связанные с использованием ПК, или для них ограничивается время работы с ПК (не более 3-х часов за рабочую смену).

1.10. За невыполнение данной Инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка или взысканиям, определенным Кодексом законов о труде Российской Федерации.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Подготовить рабочее место.

2.2. Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране.

2.3. Проверить правильность подключения оборудования к электросети.

2.4. Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.

2.5. Убедиться в наличии заземления системного блока, монитора и защитного экрана.

2.6. Протереть антистатической салфеткой поверхность экрана монитора и защитного экрана.

2.7. Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение "мыши" на специальном коврик, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Работнику при работе на ПК запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;
- работать на компьютере при снятых кожных;
- отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держась за шнур.

3.2. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.

3.3. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно - эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления, выполнять комплексы упражнений.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Во всех случаях обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений, появления гари, немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю.

- 4.2. Не приступать к работе до устранения неисправностей.
 4.3. При получении травм или внезапном заболевании немедленно известить своего руководителя, организовать первую доврачебную помощь или вызвать скорую медицинскую помощь.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Отключить питание компьютера.
 5.2. Привести в порядок рабочее место.
 5.3. Выполнить упражнения для глаз и пальцев рук на расслабление.

Приложение 1. Время регламентированных перерывов в зависимости от продолжительности рабочей смены, вида и категории трудовой деятельности с персональным компьютером

1. Виды трудовой деятельности разделяются на 3 группы: группа А - работа по считыванию информации с экрана компьютера с предварительным запросом; группа Б - работа по вводу информации; группа В - творческая работа в режиме диалога с компьютером. При выполнении в течение рабочей смены работ, относящихся к различным видам трудовой деятельности, за основную работу с компьютером следует принимать такую, которая занимает не менее 50% времени в течение рабочей смены или рабочего дня.

2. Для видов трудовой деятельности устанавливается 3 категории тяжести и напряженности работы с компьютером, которые определяются: для группы А - по суммарному числу считываемых знаков за рабочую смену (не более 60000 знаков за смену); для группы Б - по суммарному числу считываемых или вводимых знаков за рабочую смену (не более 40000 знаков за смену); для группы В - по суммарному времени непосредственной работы с компьютером за рабочую смену (не более 6 часов за смену).

3. При 8-часовой рабочей смене и работе на компьютере регламентированные перерывы следует устанавливать:

- для I категории работ через 2 часа от начала рабочей смены и через 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый;
- для II категории работ через 2 часа от начала рабочей смены и через 1,5 - 2,0 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый или продолжительностью 10 минут через каждый час работы;
- для III категории работ - через 1,5 - 2,0 часа от начала рабочей смены и через 1,5 - 2,0 часа после обеденного перерыва продолжительностью 20 минут каждый или продолжительностью 15 минут через каждый час работы.

Инструкцию разработал: заместитель директора ЦВР СГО по ВР

Дроздова Н.Р.

Согласовано: специалист по охране труда ЦВР СГО

Данилова О.Б.

С инструкцией ознакомлен:

«__» ____ 201__ г. _____ / _____ /
 «__» ____ 201__ г. _____ / _____ /
 «__» ____ 201__ г. _____ / _____ /
 «__» ____ 201__ г. _____ / _____ /
 «__» ____ 201__ г. _____ / _____ /
 «__» ____ 201__ г. _____ / _____ /

Инструкция по охране труда № 8 при работе на копировально-множительных аппаратах

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе на копировально-множительных аппаратах допускаются лица, прошедшие обучение безопасным методам труда, вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте.

1.2. При эксплуатации копировально-множительных аппаратов на работника могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень электромагнитных, ультрафиолетовых излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны озона, азота оксида, ацетона, водорода селенистого, эпихлоргидрина.;
- статические физические перегрузки.

1.3. Работник обязан:

1.3.1. Выполнять на копировально-множительных аппаратах только ту работу, которая определена его должностной инструкцией.

1.3.2. Лица, допущенные к работе на копировально-множительных аппаратах, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3.3. Лица, работающие на копировально-множительной технике, обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.3.4. При неисправности оборудования прекратить работу, отключить копировально-множительный аппарат от сети и сообщить об этом администрации учреждения.

1.3.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.4. В процессе работы на копировально-множительных аппаратах соблюдать порядок работы в соответствии с инструкцией по эксплуатации, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.5. В помещениях, оборудованных копировально-множительной техникой, проводится ежедневная влажная уборка и систематическое проветривание.

1.6. Женщины со времени установления беременности переводятся на работы, не связанные с использованием копировально-множительной техники.

1.7. За невыполнение данной Инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка или взысканиям, определенным Кодексом законов о труде Российской Федерации.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Тщательно проветрить помещение для работы на копировально-множительных аппаратах.

2.2. Отрегулировать освещение на рабочем месте.

2.3. Проверить правильность подключения оборудования к электросети.

2.4. Провести осмотр копировально-множительного аппарата, убедиться в отсутствии внешних повреждений, целостности подводящего электрокабеля и электровилки.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Подключить копировально-множительный аппарат к электросети и проверить его нормальную работу.

3.2. Соблюдать правила эксплуатации копировально-множительного аппарата, не допускать попадания на него влаги.

3.3. Работнику при работе на копировально-множительных аппаратах запрещается:

- подключать копировально-множительный аппарат к электросети мокрыми и влажными руками;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;
- наклоняться над работающим копировально-множительным аппаратом, находиться близко к нему;
- класть на копировально-множительный аппарат посторонние предметы, подвергать его механическим воздействиям;
- оставлять включенный в электросеть и работающий копировально-множительный аппарат без присмотра;
- отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держась за шнур.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении неисправности в работе копировально-множительного аппарата, искрении, запаха гари, нарушении изоляции проводов прекратить работу, выключить питание и сообщить об аварийной ситуации администрации учреждения.

4.2. В случае короткого замыкания и загорания оборудования, немедленно отключить питание и принять меры к тушению очага возгорания при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от действия тока путем отключения электропитания, оказать ему первую доврачебную помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. Не приступать к работе до устранения неисправностей.

4.5. При получении травм или внезапном заболевании немедленно известить своего руководителя, организовать первую доврачебную помощь или вызвать скорую медицинскую помощь.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Отключить копировально-множительный аппарат от электросети.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

Инструкцию разработал: заместитель директора ЦВР СГО по ВР

Дроздова Н.Р.

Согласовано: специалист по охране труда ЦВР СГО

Данилова О.Б.

С инструкцией ознакомлен:

«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /

Инструкция по охране труда № 9 при проведении массовых мероприятий

1. Общие требования охраны труда

1.1. К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- возникновение пожара при неисправности электропроводки, - использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.),
- использование световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;
- чрезвычайные ситуации, возможные в местах массового скопления людей;
- травмы в ходе мероприятия или при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

1.4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи.

1.5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», не запираются на замок, но имеют внутренние задвижки, запоры. Помещения должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.6. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.7. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.8. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед проведением массового мероприятия

2.1. Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.

2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.

2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

2.5. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

3. Требования охраны труда во время проведения массового мероприятия

3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

3.2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия должны закрываться на легкооткрывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.

3.4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Лампочки в гирляндах должны быть не мощнее 25 Вт, провода – из медной жилы, включение только штепсельной вилкой.

3.5. Запрещается:

- применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату;
- применять для оформления помещения, декораций и сценического оборудования горючие материалы и искусственные ткани.
- применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара или иных чрезвычайных ситуаций немедленно без паники эвакуировать обучающихся из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и руководителю учреждения и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании массового мероприятия

5.1. Проконтролировать, чтобы обучающиеся спокойно, организованно покинули место проведения массового мероприятия.

5.2. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.3. Тщательно проветрить помещение.

5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет, закрыть помещения на ключ.

Инструкцию разработал: заместитель директора ЦВР СГО по ВР

Дроздова Н.Р.

Согласовано: специалист по охране труда ЦВР СГО

Данилова О.Б.

С инструкцией ознакомлен:

«__» ____ 201__ г. _____ / _____ /

«__» ____ 201__ г. _____ / _____ /

«__» ____ 201__ г. _____ / _____ /

«__» ____ 201__ г. _____ / _____ /

«__» ____ 201__ г. _____ / _____ /

Инструкция по охране труда № 10 при проведении туристских походов, экспедиций

1. Общие требования охраны труда

1.1. Руководители группы участников похода (экспедиции) назначаются приказом директора ЦВР СГО.

1.2. Списки участников похода (экспедиции), маршрут и способы передвижения, контрольные сроки прохождения отдельных этапов маршрута утверждаются приказом директора ЦВР СГО.

1.3. Руководители группы несут персональную ответственность за сохранность жизни и здоровья участников похода (экспедиции), за принимаемые решения. Руководители группы выбираются из числа наиболее авторитетных, уравновешенных людей, имеющих практический опыт проведения походов.

1.4. Каждый участник группы должен беспрекословно подчиняться приказам и распоряжениям руководителя, который определяет все вопросы жизнедеятельности во время похода (экспедиции).

1.5. Заместитель директора по воспитательной работе вместе с руководителем группы должен предусмотреть все условия безопасности жизнедеятельности участников похода (экспедиции).

1.6. В помощь руководителю группы должны быть выделены помощники из числа сотрудников, имеющих опыт проведения туристических походов. Общее число лиц - организаторов похода в группе должно быть не менее 2-х человек.

1.8. Каждый участник похода (экспедиции) должен пройти медицинский осмотр, и только врач решает вопрос о состоянии его здоровья и возможности участия в походе. Срок действия медицинской справки участника похода не более 3-х дней.

1.9. Для несовершеннолетних лиц требуется письменная форма согласия родителей, опекунов, воспитателей об участии в походе (экспедиции).

1.10. При проведении походов (экспедиций) основными опасными и вредными факторами являются:

- возможность воздействия высоких и низких температур;
- гроза, дождь;
- ураганы, смерчи;
- природные и рукотворные пожары;
- укусы ядовитых змей и насекомых;
- массовое инфекционное заболевание;
- случайные источники водоснабжения;
- бомбаж консервированных продуктов;
- глубоководные части водоемов;
- необходимость передвижения по неокрепшему льду;
- неправильная организация отношений в группе.

1.11. Каждый участник группы, включенный в список, должен быть ознакомлен с инструкцией по технике безопасности участников туристического похода (экспедиции), в которой должны быть изложены все сведения по поведению участников, оказанию первой доврачебной помощи, сооружению временного жилища, водоснабжению, действиям в аварийной ситуации и т.п., материал по обеспечению безопасности жизнедеятельности.

Целевой инструктаж должен сопровождаться различными примерами, в том числе и практическими.

1.12. Во время похода (экспедиции) у руководителя группы должна быть аптечка с медикаментами и перевязочным материалом, индивидуальные и коллективные средства спасения, в т.ч. и в аварийных ситуациях.

1.14. Недопустимо распитие спиртных напитков при проведении походов (экспедиций).

1.15. Если кто-то из участников группы не соблюдает правила поведения в походе

(экспедиции), руководитель группы должен применить к нему меры дисциплинарного воздействия, с участниками похода проводится дополнительный инструктаж по безопасности жизнедеятельности.

2. Требования безопасности перед началом похода, экспедиции

2.1. Руководитель группы перед началом похода (экспедиции) должен проверить списки участников.

2.2. В случае любых несоответствий поставить в известность руководителя образовательного учреждения или его соответствующего заместителя.

2.3. Руководитель группы должен лично проверить, чтобы каждый участник в группе был обеспечен всем необходимым: теплой одеждой, удобной для перехода обувью, носками (в том числе шерстяными) и др. принадлежностями в зависимости от продолжительности похода (экспедиции), времени года, возраста участников, характера маршрута, опыта и т.п.

2.4. Все снаряжение - одежда, палатки, рюкзаки, спальники - должно иметь яркую, хорошо различимую на окружающем фоне окраску.

2.5. Тактику движения руководитель группы должен продумать заранее - примерную скорость, время малых и больших привалов, порядок расстановки участников похода, способы аварийной сигнализации и др.

2.6. Руководитель группы должен заботиться о моральном состоянии участников похода не меньше, чем об их физическом самочувствии, питании и отдыхе.

3. Требования безопасности во время похода, экспедиции

3.1. Идти следует неторопливым шагом, особенно недопустимы неоправданные рывки и резкое взвинчивание темпа движения.

3.2. Во время перехода надо стараться избегать ненужных рискованных действий, бега, прыжков. Лучше многократно перестраховаться, чем подвергать себя и всю группу риску.

3.3. Не допускаются переходы в темноте, в дождь, сильный ветер, в условиях ограниченной видимости.

3.4. По прибытии группы на место в соответствии с утвержденным маршрутом руководитель должен обеспечить выполнение следующих видов работ:

- определение обязанностей каждого члена группы с учетом его знаний, физических возможностей и состояния здоровья (приготовление пищи, оказание медицинской помощи, ремонт одежды, обуви, снаряжения и т.п.), организация дежурства;

- организацию временного лагеря;

- выбор подходящего места для лагеря с учетом рельефа местности, близости водоисточников и заболоченных участков, густоты растительности, возможных опасностей; разбивать палатки рекомендуется на небольшой полянке в среднелесье; ставить палатки на открытом месте опасно;

- определение участков для сооружения временного жилища, приготовления и хранения пищи и снаряжения, размещение мусорной свалки и отхожего места;

- выбор типа временного жилища (укрытия);

- сооружение жилища (укрытия);

- подготовка места для костра, заготовка топлива;

- обеспечение сигнализации и связи.

3.5. Меры безопасности по водообеспечению в походе следующие:

- очищать и обеззараживать воду, добываемую из стоячих и слабопроточных водоемов путем кипячения, обеззараживания специальными препаратами - пантоцид, моносодовая соль дихлоризоциануровой кислоты, биосульфит натрия, марганцевокислый калий и др;

- воду, поднятую из колодцев, необходимо кипятить;

- запрещается использовать воду из незнакомого водоема для питья и приготовления

пищи.

3.6. Обязательно осмотреть водоем, приглянувшийся для купания (плавания). Необходимо обойти его берега в поисках торчащих из земли, сливающихся непонятного свойства жидкости труб, близких куч удобрений, технических отходов.

3.7. Во всех случаях при купании в незнакомом водоеме стараться как можно меньше нырять, кричать и разговаривать во время плавания. Вода в водоеме может содержать токсичные вещества.

3.8. При разведении огня (костра):

- недопустимо увеличивать костер больше, чем позволяет приготовленное для него костровище;
- разгоревшийся костер нельзя оставлять без наблюдения;
- нельзя использовать для растопки костра легко воспламеняемые жидкости;
- запрещается приближаться к костру (огню) в легко воспламеняющейся и плавящейся одежде;
- работать возле огня с распущенными волосами;
- нельзя разводить костры в пожароопасных местах, поджигать лес с целью подачи сигнала бедствия;
- покидать место привала, не убедившись, что костер потушен.

3.9. В холодную погоду необходимо самым тщательным образом заправить одежду (застегнуть все «молнии», воротники, манжеты и др. детали), шею обмотать шарфом, обязательно надеть сухие варежки.

3.10. В походе необходимо постоянно следить за состоянием ног, по возможности соблюдать личную гигиену.

3.11. При занятии рыбной ловлей необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

- остерегаться внезапной осыпи края земли, подходя к крутому берегу;
- не выходить на тонкий неокрепший лед, в устьях речек и ручьев лед часто бывает ненадежным в течение всей зимы.

3.12. Чтобы избежать отравления грибами, надо помнить:

- все ядовитые грибы пластинчатые, т.е. имеют на нижней стороне шляпки веер расходящихся от корня пластинок;
- собирать надо только трубчатые грибы, у которых нижняя сторона шляпки ровная или пористая.

3.13. При грозе нельзя:

- укрываться возле одиноких деревьев или деревьев, выступающих над рядом стоящими;
- останавливаться на опушках леса, больших полянах;
- идти или останавливаться в местах, где течет вода или возле водоемов;
- передвигаться плотно идущей группой.

3.14. Во время урагана, смерча надо как можно быстрее укрыться в защищенных от ветра местах - за монолитными препятствиями, в густолесье, подветренных нишах. Одежду застегнуть (завязать) так, чтобы она не создавала дополнительной парусности.

3.15. Любую незнакомую змею следует считать заведомо ядовитой. Змея никогда не нападает на человека первой. Укусить она может только в случае самозащиты, когда на нее наступили или задели рукой.

3.16. Заметив змею или услышав предупреждающее шипенье, надо замереть и дать ей возможность уйти. Сохранять спокойствие в жестах, движениях. Опасна невидимая змея, обнаруженная змея опасности не представляет.

4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

4.1. В аварийной ситуации руководитель группы, организаторы и участники похода (экспедиции) должны действовать точно, быстро, решительно.

4.2. Оценить обстановку с точки зрения реальной угрозы и как можно быстрее покинуть

опасную зону.

4.3. Оказать первую доврачебную помощь пострадавшим в соответствии с правилами и приемами в инструкции по первой доврачебной помощи.

4.4. Если одежда сильно пострадала, ее, не откладывая, надо переменить или починить на скорую руку, используя любые подручные материалы - нитки, проволоку, тонкую веревку и т.п., в холодную погоду утеплиться.

4.5. Защититься от неблагоприятных климатических воздействий, соорудив временное ветро-снего-солнцезащитное убежище, используя палки, жердины, одеяло.

4.6. Провести инвентаризацию и поиск снаряжения и вещей, которые могут пригодиться в аварийной ситуации.

4.7. Перераспределить теплую одежду.

4.8. Сформировать продуктовый и вещевой НЗ.

4.9. Определить тактику дальнейших действий.

4.10. Все вещи, одежда, снаряжение и другое личное имущество, вплоть до предметов личной гигиены, в условиях аварийной ситуации должны перейти в разряд общественного достояния и должны быть использованы, согласно нуждам членов группы, ее руководителем. Самовольное использование вещей, снаряжения и продуктов категорически запрещено.

4.11. Определить местонахождение группы. Если обстановка не требует ухода с места происшествия, нужно остаться на прежнем месте, это облегчит действия поисково-спасательной службы после получения аварийного сигнала.

4.12. В случае необходимости подать аварийный сигнал бедствия с соблюдением принципа: обеспечить максимальный контраст аварийного сигнала и фона, на котором он выделяется.

4.14. В условиях аварийной ситуации недопустимо:

- действовать, подчиняясь эмоциональной оценке событий;
- уходить с места аварии, не убедившись, что опасную зону покинули все участники группы;
- предпринимать попытки индивидуальной эвакуации;
- заниматься второстепенными делами до оказания первой помощи пострадавшим и сооружения убежища.

4.15. После окончания событий, связанных с аварийной ситуацией, руководитель группы должен проверить в соответствии с утвержденным списком наличие участников похода (экспедиции). При обнаружении отсутствующих предпринять оперативные меры для их поиска.

4.16. При первой же возможности сообщить об аварийной ситуации руководителю учреждения и соответствующим службам помощи в аварийных ситуациях.

5. Требования безопасности по окончании похода, экспедиции

5.1. Все участники похода после его окончания должны прибыть в конечный пункт утвержденного маршрута обязательно вместе с руководителем группы, организаторами (помощниками) желательно в дневное время.

5.2. Руководитель группы должен обязательно произвести перекличку участников в соответствии с утвержденным списком.

5.3. В зависимости от возраста участников, времени прибытия в конечный пункт маршрута, предварительной договоренности, состояния здоровья и др. факторов участники похода добиваются до постоянного местожительства с родителями, родственниками, воспитателями, опекунами, руководителем группы или самостоятельно.

5.4. Руководитель группы должен составить отчет о походе (экспедиции) и сообщить руководителю образовательного учреждения о завершении мероприятия, а также о случаях нарушения правил поведения участниками, предаварийных и аварийных ситуациях и др. событиях во время похода (экспедиции).

Инструкция по охране труда № 11 при проведении прогулок, однодневных туристских походов, экскурсий

1. Общие требования охраны труда

1.1. К проведению прогулок, однодневных туристских походов, экскурсий допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. К прогулкам, однодневным туристским походам, экскурсиям допускаются дети дошкольного возраста с 6 лет и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктажи по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Опасные факторы:

- изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- укусы ядовитых животных, пресмыкающихся и насекомых;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулки, однодневного туристского похода, экскурсии группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, однодневного туристского похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае руководитель прогулки, однодневного туристского похода, экскурсии обязан немедленно сообщить об этом руководителю учреждения, оказать первую медицинскую помощь и при необходимости доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

1.7. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и проходят внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед проведением прогулки, однодневного туристского похода, экскурсии

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Провести соответствующую подготовку, инструктаж по технике безопасности с обучающимися, убедиться в наличии у них пройденного медосмотра и справки о состоянии здоровья.

2.2 Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения и соответствующую сезону и погоде; проверить, соответствует ли одежда и обувь детей сезону и погоде.

2.3 Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

3. Требования охраны труда во время прогулки, однодневного туристского похода, экскурсии

3.1. Самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Во время прогулки, однодневного туристского похода, экскурсии обеспечивать безопасность жизни и здоровья детей и следить за соблюдением детьми следующих правил:

- Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
- Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

- Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.
- Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
- Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.
- Во время посещения музеев, выставок и производственных предприятий вести себя спокойно, сдержанно; внимательно осматривать, слушать, не перебегать беспорядочно от одного места к другому; без разрешения ничего не трогать; громко не разговаривать; не забыть поблагодарить экскурсовода.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При получении травмы, при укусе ядовитыми насекомыми, пресмыкающимися немедленно оказать пострадавшему первую медицинскую помощь и отправить в ближайшее медицинское учреждение.

4.2. Обо всех несчастных случаях немедленно сообщать руководителю учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании прогулки, однодневного туристского похода, экскурсии

5.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.

5.2. Проверить целостность и сдать на хранение туристское снаряжение.

Инструкцию разработал: заместитель директора ЦВР СГО по ВР

Дроздова Н.Р.

Согласовано: специалист по охране труда ЦВР СГО

Данилова О.Б.

С инструкцией ознакомлен:

«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /

Инструкция по охране труда № 12 при перевозке обучающихся автомобильным транспортом

I. Общие требования охраны труда

1. К перевозке обучающихся автомобильным транспортом допускаются лица в возрасте не моложе 20 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровью. Для выполнения обязанностей водителя автомобиля допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр, имеющие удостоверение на право управления данной категорией транспорта, имеющие непрерывный стаж работы в качестве водителя не менее трех последних лет.
2. Перевозка обучающихся на автомобильном транспорте осуществляется только на основании письменного приказа директора ЦВР СГО, в котором прописываются маршрут следования, начало и окончание поездки, утверждаются списки обучающихся..
3. Лицо, ответственное за перевозку обучающихся, назначается приказом директора ЦВР. Сопровождать детей должны двое взрослых.
4. При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автотранспорта;
 - травмы при резком торможении автотранспорта;
 - выпадение при движении;
 - травмы при высадке детей из автотранспорта;
 - травмы в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.
5. Автобус, предназначенный для перевозки обучающихся, должен быть оборудован спереди и сзади предупреждающим знаком «Дети».
6. Автотранспорт, предназначенный для перевозки обучающихся, должен быть оборудован огнетушителем и медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
8. При перевозке обучающихся ответственные лица должны соблюдать установленный порядок перевозки.
9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

II. Требования охраны труда перед началом перевозки

1. Провести инструктаж обучающихся по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.
2. Убедиться в технической исправности автотранспорта по путевому листку и путем внешнего осмотра.
3. Проверить наличие огнетушителя и медаптечки.
4. Посадку обучающихся в автотранспорт производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не допускается.
5. Проверить по списку наличие всех детей в салоне и только после этого дать разрешение водителю на закрытие дверей и начало движения по маршруту следования.

III. Требования охраны труда во время перевозки

1. Прежде чем начать движение с места остановки (стоянки) или выехать на трассу, убедиться в безопасности движения и подать предупредительный сигнал.
2. Скорость движения выбирать с учетом дорожных условий, видимости и обзорности, интенсивности и характера движения транспортных средств и пешеходов, особенностей и состояния автотранспорта. Скорость движения автобуса не должна превышать 60 км/ч.
3. Выполнять требования безопасности движения и указания регулировщиков дорожного движения в соответствии с "Правилами дорожного движения".
4. Во время движения обучающимся не разрешается стоять и ходить по салону автотранспорта, высовываться из окна и выставлять в окно руки.
5. Скорость движения автотранспорта при перевозке обучающихся не должна превышать разрешенную на конкретном участке дороги.
6. При перевозке в автотранспорте, оборудованном ремнями безопасности, все пассажиры должны быть пристегнуты.
7. Не разрешается перевозить обучающихся в темное время суток, в гололед, в условиях ограниченной видимости.
8. Перед неохранным железнодорожным переездом необходимо остановиться, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу и затем продолжить движение.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. В случае дорожно-транспортного происшествия с травмированием детей ответственный за перевозку сообщает с ближайшего пункта связи или с помощью проезжающих водителей о происшествии администрации учреждения, в органы ГИБДД и медицинское учреждение.
2. При неисправности в работе двигателя и систем автотранспорта, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановиться. Движение продолжать только после устранения возникшей неисправности.
3. При получении обучающимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
4. При возникновении противоправных действий со стороны граждан, посягающих на жизнь и здоровье детей необходимо позвонить по телефону 02.

V. Требования безопасности по окончании перевозки

1. После окончания поездки подъехать к тротуару и остановить автотранспорт.
2. Обучающиеся могут выходить из автотранспорта только с разрешения ответственного лица, в сторону тротуара или обочины дороги. Один взрослый помогает детям в салоне, а другой, на улице, принимает детей.
3. Обучающимся запрещается самостоятельно выходить на проезжую часть и перебежать дорогу.
4. Ответственное лицо проверяет по списку наличие всех обучающихся, вышедших из автобуса, и только после этого дает разрешение водителю закрыть двери и отъехать.
5. Сообщить руководству учреждения обо всех неисправностях или недостатках, замеченных во время проведения поездки и о принятых мерах по их устранению.

Инструкцию разработал: заместитель директора ЦВР СГО по ВР

Дроздова Н.Р.

Согласовано: специалист по охране труда ЦВР СГО

Данилова О.Б.

С инструкцией ознакомлен:

«__» ____ 201__ г. _____ / _____ /

Инструкция по охране труда № 13 при перевозке обучающихся железнодорожным транспортом

I. Общие требования охраны труда

1. К перевозке обучающихся железнодорожным транспортом допускаются лица в возрасте не моложе 20 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Перевозка обучающихся на железнодорожном транспорте осуществляется только на основании письменного приказа директора ЦВР, в котором прописываются маршрут следования, начало и окончание поездки, утверждаются списки переезжающих детей.
3. Лицо, ответственное за перевозку обучающихся, назначается приказом директора ЦВР. Сопровождать детей должны двое взрослых.
4. При перевозке железнодорожным транспортом возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при падении во время торможении;
 - выпадение при движении;
 - травмы при высадке и посадке;
 - ухудшение самочувствия при нарушении микроклимата в вагоне;
 - термический ожог при выплескивании кипятка из стаканов, банок и т.п.;
 - пожаро- и электроопасность при аварийных ситуациях.
5. Во время поездки обучающиеся должны соблюдать дисциплину и культуру поведения, безоговорочно выполнять все указания сопровождающего лица и проводника.
6. Перед поездкой преподаватель должен ознакомить обучающихся с инструкцией по дорожно-транспортной безопасности для обучающихся, с инструкцией по пожарной безопасности.
7. У ответственного за перевозку лица, на случай необходимости оказания первой доврачебной помощи, должна быть аптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств.
8. Мыло, полотенце, стаканы и т.п. туалетные и столовые принадлежности должны быть только индивидуальными. В пути обязательно должны выполняться правила личной гигиены.
9. Запрещается брать в дорогу быстро портящиеся продукты. В крайнем случае, эти продукты нужно съесть в первый день поездки (чем раньше, тем лучше).
10. В противопожарных целях в поездах запрещается курить, перевозить легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества.
11. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

II. Требования охраны труда перед началом перевозки

1. Провести инструктаж обучающихся по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.
2. Правила безопасности на железнодорожном транспорте запрещают переход через железнодорожные пути в неустановленных местах.
3. Ожидая поезд, запрещается стоять близко к краю платформы.
4. Садиться в вагон обучающимся разрешается после полной остановки поезда под контролем сопровождающего преподавателя.
5. Запрещается вскакивать в вагон на ходу движения поезда.

6. Перед началом движения железнодорожного транспорта сопровождающие преподаватели должны уточнить список отъезжающих обучающихся, определить условия встречи детей до 12 лет по возвращении из поездки.
7. Запрещается загромождать тамбуры и проходы вагонов вещами пассажиров (обучающихся).
8. Не следует перегружать верхние полки в вагоне багажом. Крупногабаритные и тяжелые вещи необходимо закрепить с помощью ремней (веревок), что исключит травмирование обучающихся при экстренном торможении.
9. Подогнуть на полках, где будут спать обучающиеся ночью (особенно младшие школьники), матрасы с внешней стороны для исключения травм при падении на случай легких толчков вагона. Детей, по возможности, разместить на нижних полках.

III. Требования безопасности во время перевозки

1. Во время движения запрещается высовываться из окон вагона.
2. Запрещается при движении поезда выходить в тамбур, прислоняться к дверям вагона, а также открывать двери. Недопустимо находиться на подножках вагона.
3. Без необходимости приема пищи не следует держать на столиках бутылки, стаканы в подстаканниках с торчащими из них ложками, стеклянные банки с продуктами и др. опасные вещи.
4. На боковых полках ложиться ногами в сторону движения, чтобы при экстренном торможении не сломать шейные позвонки.
5. Укладывать детей (до 12 лет) в вагоне на самые безопасные места - на нижние полки, в сторону движения поезда.
6. До полной фиксации закрывать или открывать двери купе для исключения травмирования рук, головы, тела при резком торможении.
7. Выходить из вагона и садиться в него на промежуточных станциях в пути следования разрешается только с ведома сопровождающего преподавателя и в случае крайней необходимости только тогда, когда поезд полностью остановился.
8. Если во время следования поезда обучающийся отстал, следует обратиться к дежурному по вокзалу или начальнику станции. На железной дороге меры помощи отставшим от поезда обучающимся предусмотрены.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. Наиболее распространенными аварийными ситуациями, которые приводят к травмам и гибели пассажиров, являются пожары, аварии токоснабжения и крушения поездов.
2. При появлении малейших признаков возгорания (запах горячей резины и пряхи и др.) необходимо как можно быстрее обнаружить источник и принять необходимые меры по устранению неполадок.
3. В случае возникновения в вагоне пожара преподавателям и проводнику необходимо предпринять немедленно меры по его локализации и устранению. При отсутствии положительного результата проводник вагона должен поступить в соответствии с должностной инструкцией.
4. При срыве стоп-крана необходимо помнить, что запрещается останавливать поезд на мосту, в тоннеле, на акведуке и в др. местах, где будет затруднена эвакуация пассажиров и тушение пожара.
5. Сопровождающие преподаватели и проводник вагона при возникновении пожара обязаны немедленно приступить к эвакуации обучающихся, не допуская паники. Для этого преподаватели, ответственные за безопасность обучающихся, должны оповестить их об аварийной ситуации и указать порядок выхода из вагона.

6. Эвакуация обучающихся должна производиться в соседние вагоны и на полевую сторону железнодорожного пути.
7. При сильном задымлении нужно закрыть нос и рот мокрой тряпкой (полотенцем и др.).
8. В зависимости от места возгорания эвакуация должна производиться через один или через оба тамбура.
9. Запрещается после аварии уходить далеко от вагона или поезда.
10. Все эвакуационные выходы во всех вагонах во время движения поезда должны быть постоянно свободны.
11. При аварии токоснабжения (неисправность электрооборудования вагона, обрыв контактных проводов) нельзя касаться руками металлических частей и постараться поскорее покинуть опасную зону.
12. При крушении поезда или резком торможении найти в вагоне такое положение, чтобы не «бросало» по вагону, ухватившись за выступающие детали полок. В момент падения сгруппироваться, закрыть голову руками.
13. При опрокидывании вагона и невозможности выхода через двери необходимо разбить оконное стекло любыми подручными предметами: одежными полками, вырванными из гнезд столиками. и др. Необходимо как можно быстрее выбраться наружу.
14. На месте крушения надо соблюдать крайнюю осторожность. Передвигаться не спеша, внимательно осматривая дорогу перед собой.
15. Лежащие на земле контактные оборванные провода могут оставаться под напряжением и представлять смертельную опасность! Подходить к ним ближе 30-50 метров запрещается.
16. Если вагон при крушении поезда не поврежден, устойчив, обучающиеся должны оставаться в нем до прибытия спасателей (помня об угрозе воздействия шагового напряжения).
17. Сопровождающие преподаватели должны проследить, чтобы обучающиеся (особенно дети до 12 лет) не разбрелись во все стороны. У прибывших спасателей и у сопровождающих преподавателей появятся дополнительные трудности с оказанием помощи.
18. Наиболее важными оперативными действиями сопровождающих преподавателей и спасателей после выведения обучающихся из опасной зоны - оказание первой доврачебной помощи, вид которой определяется характером и тяжестью травмирования пострадавших в аварийной ситуации.
19. Первая доврачебная помощь должна оказываться в соответствии с инструкцией по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях.

V. Требования безопасности по окончании перевозки

1. По окончании перевозки покидать вагон разрешается только по указанию сопровождающего преподавателя, когда поезд полностью остановлен.
2. Сопровождающие преподаватели должны проверить по списку прибывших пассажиров.
3. Сходить можно только в сторону платформы.
4. Строго запрещается сходить с поезда в сторону, противоположную пассажирской платформе, т.к. опасность травмирования сходящего соседним пассажирским составом достаточно велика.
5. Дети до 12 лет по окончании всего маршрута перевозки в прямом и обратном направлении должны быть переданы взрослым встречающим (родителям, воспитателям) поименно (индивидуально).
6. Пассажиры до 16 лет после окончания поездки должны добираться индивидуально или в составе группы с сопровождающим лицом до обусловленного места встречи с воспитателями, родителями, опекунами и др. лицами.

Инструкция по охране труда № 14 при проведении спортивных соревнований

I. Общие требования охраны труда

1. К проведению спортивных соревнований допускаются работники, прошедшие предварительный медицинский осмотр (обследование) и инструктаж по вопросам охраны труда, пожарной безопасности и безопасности жизнедеятельности (в том числе оказания доврачебной помощи).
2. К участию в спортивных соревнованиях допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
3. Участию в спортивных соревнованиях обязательно должна предшествовать соответствующая подготовка.
4. Положения о спортивных соревнованиях, планы спортивных мероприятий должны пройти утверждение и доведены до сведения ответственных работников в установленном порядке.
5. Время и место проведения соревнования, а также лица, ответственные за проведение спортивных соревнований, утверждаются приказом директора Центра
6. Лица, ответственные за организацию и проведение спортивных соревнований, несут ответственность за сохранность жизни и здоровья участников, исправность спортивного инвентаря и оборудования, соответствие санитарно-гигиенических условий предъявляемым требованиям к проведению соревнований.
7. Все участники спортивных соревнований обязаны ознакомиться и соблюдать правила проведения соревнований.
8. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на участников спортивно-массовых мероприятий следующих опасных факторов:
 - травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправного спортивного оборудования;
 - травмы во время прыжков, бега, спотыкания, падений, ударов, столкновений;
 - растяжение связок в процессе проведения соревнований без разминки;
 - травмы ног при использовании тесной спортивной обуви;
 - растяжения мышц при неправильном выполнении физических упражнений;
 - травмы при падении на скользкой почве или твердом покрытии;
 - травмы при столкновении во время бега или спортивной игры;
 - травмы при грубой игре и невыполнение требований судьи и т. д.
 - обморожения, полученные во время спортивных соревнований в зимнее время при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже –20 градусов.
9. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и обуви, соответствующих виду спорта, сезону и погодным условиям.
10. При проведении спортивных соревнований должна быть в наличии медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медицинскими препаратами и перевязочными средствами для оказания доврачебной помощи пострадавшим с учетом возможных травм и ухудшений состояния здоровья.
11. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований необходимо немедленно сообщить руководителю учреждения и ответственному лицу, оказать пострадавшему доврачебную помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение или вызвать машину скорой помощи.
12. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования необходимо немедленно прекратить и сообщить об этом руководителю/ответственному лицу.

13. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
14. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

II. Требования охраны труда перед проведением спортивных соревнований

1. Проверить исправность и надежность спортивного инвентаря и оборудования; при обнаружении недостатков провести мероприятия по их устранению.
2. Провести инструктаж с участниками соревнований.
3. Проверить состояние пола или спортивной площадки, удалить посторонние предметы.
4. Провести разминку с участниками соревнований.
5. Проверить экипировку каждого участника на соответствие требованиям, предъявляемым к данному виду спорта.
6. Не допускается проведение спортивных соревнований с применением неисправного оборудования, спортивного инвентаря; без соответствующей спортивной формы участников; в отсутствие лиц, ответственных за проведение соревнований.
7. Не допускаются к участию в соревнованиях лица при незаживших травмах и общем недомогании.
8. При проведении спортивных соревнований в спортивном сооружении убедиться в наличии противопожарного инвентаря, плана эвакуации.

III. Требования охраны труда во время спортивных соревнований

1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
2. Не допускается нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды, сигналы, подаваемые судьей соревнований.
3. Участники соревнований должны избегать столкновений с другими участниками, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
5. Участники соревнований должны соблюдать спортивную этику, не допускается грубое поведение участников.

III. Требования охраны труда при чрезвычайных ситуациях

1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря и оборудования.
2. При плохом самочувствии участник соревнований должен прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом руководителю (судье) соревнований.
3. Участнику соревнований, получившему легкую травму, должна быть оказана первая медицинская помощь. Участнику соревнований, получившему среднюю или тяжелую травму, необходимо вызвать скорую медицинскую помощь, поставив в известность руководителя (судью) соревнования.
4. При возникновении пожара (при проведении соревнований в крытом спортивном сооружении) всем участникам срочно покинуть помещение по путям эвакуации под руководством лиц, ответственных за проведение соревнований.
5. Общее руководство действиями в чрезвычайной ситуации возлагается на руководителя организации, предоставляющее спортивное сооружение для проведения соревнований.

IV. Требования охраны труда по окончании спортивных соревнований

1. Проверить исправность спортивного инвентаря и сдать его организаторам или судьям соревнования.

Инструкция по охране труда № 15 при проведении занятий по декоративно-прикладному творчеству

I. Общие требования охраны труда

1. К проведению занятий по декоративно-прикладному творчеству допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. К занятиям по декоративно-прикладному творчеству допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности.
5. Преподаватели декоративно-прикладного творчества должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
5. Обучающиеся должны соблюдать должны соблюдать правила поведения и правила личной гигиены.
6. При проведении занятий по декоративно-прикладному творчеству возможно воздействие на преподавателей и детей следующих опасных факторов:
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности кабинета;
 - травмы при неаккуратном обращении с колющим и режущим инструментом, жидкими веществами (лаками, красками, клеем);
 - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических инструментов.
7. Педагоги обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
8. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

II. Требования охраны труда перед началом работы

1. Включить полностью освещение кабинета и убедиться в исправной работе светильников.
2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фалынвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
3. Убедиться в исправности мебели, оборудования, водопроводного крана.
4. При использовании на занятиях электрических инструментов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
5. Проверить санитарное состояние кабинета и проветрить его, открыв окна и двери. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода обучающиеся.
6. Убедиться в том, что рабочие места обучающихся оснащены необходимыми инструментами и материалами.

III. Требования охраны труда во время работы

1. Строго соблюдать методику проведения, установленную продолжительность занятия, установленные режимы занятий и отдыха.
2. При проведении занятия поддерживать дисциплину и порядок.
3. При работе с колющим и режущим инструментом, жидкими веществами (лаками, красками, клеем) соблюдать технику безопасности.

4. В случае невыполнения или нарушения правил техники безопасности учащемуся делается замечание и с ним проводится повторный инструктаж.

IV. Требования охраны труда в чрезвычайных ситуациях

1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из кабинета, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
3. В случае возгорания электрооборудования отключить его из электросети.
4. При утечке и разливе краски, клея и др. веществ не разрешать обучающимся прикасаться к пролитому веществу, осторожно убрать пролитое вещество, соблюдая меры безопасности.

V. Требования охраны труда по окончании работы

1. Выключить электрические инструменты.
2. Убедиться в том, что обучающие прибрали на своих рабочих местах.
3. Протереть инструменты и столы тряпкой.
4. Убрать в отведенное место оборудование, инструменты и материалы.
5. Проветрить кабинет, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

ПРИЛОЖЕНИЕ

Правила безопасной работы с ножницами

1. Не работать ножницами с ослабленным креплением.
2. Работать только исправным инструментом: хорошо отрегулированными и заточенными ножницами.
3. Работать ножницами только на своем рабочем месте.
4. Следить за движением лезвий во время работы.
5. Ножницы размещать кольцами к себе, подавать ножницы кольцами вперед.
7. Не оставлять ножницы открытыми.
8. Хранить ножницы в чехле лезвиями вниз.
9. Не подносить ножницы к лицу.
10. Использовать ножницы по назначению.
11. Следить, чтобы ножницы не падали на пол.

Правила безопасной работы с клеем, краской, лаком

1. При работе с клеем пользоваться кисточкой, если это требуется.
2. При работе с клеем (краской, лаком) стол закрывать клеенкой.
3. Банку с клеем (краской, лаком) необходимо ставить прямо перед собой в стороне от материалов и инструментов.
4. Брать то количество клея, которое требуется для выполнения работы на данном этапе.
5. Излишки клея убирать мягкой тряпочкой или салфеткой, осторожно прижимая ее.
6. Избегать попадания клея (краски, лака) в глаза, рот, на слизистые носа.
7. Кисточку и руки после работы хорошо вымыть с мылом.

Правила безопасной работы с пластилином

1. Выбрать для работы нужный цвет пластилина.
2. Отрезать стекой нужное количество пластилина.
3. Согреть кусочек пластилина теплом своих рук, чтобы он стал мягким.
4. По окончании работы хорошо вытереть руки сухой мягкой тряпочкой и только потом вымыть их с мылом.

Правила безопасной работы с иглой, булавками

1. Хранить иглу всегда в игольнице.
2. Не оставлять иглу на рабочем месте без нитки.
3. Передавать иглу только в игольнице и с ниткой.
4. Не брать иглу в рот.
5. Нельзя вкалывать иглу в одежду, посторонние предметы.
6. До и после работы проверить количество игл.
7. Хранить игольницу с иголками только в одном и том же месте.
8. Не отвлекаться во время работы с иглой.
9. Запрещается пользоваться ржавой или гнутой иглой.
10. Сломанную иглу выбросить в мусорную корзину, предварительно завернув в бумагу.

Правила безопасной работы с канцелярским ножом

1. Выдвигать небольшую часть лезвия.
2. Работать канцелярским ножом на рабочей доске.
3. Выполняя разрезы, крепко держать нож одной рукой, а второй — материал с которым работаешь.
4. В случае, когда нож находится в нерабочем состоянии, лезвие должно быть спрятано внутрь.

Правила безопасной работы с шилом

1. Хранить инструмент в безопасном месте.
2. Работать шилом только на подкладной доске.
3. Делать прокол, вращая ручку шила вправо и влево.
4. Быть внимательным, аккуратным при выполнении работы.
5. После работы убрать шило в коробку.

Правила работы с клеевым пистолетом

1. Включать клеевой пистолет в сеть и выключать из нее только сухими руками.
2. При кратковременных перерывах в работе клеевой пистолет класть на термоизоляционную подставку.
3. Во избежание ожога рук не касаться горячего сопла клеевого пистолета.
4. Во избежание пожара не оставлять включенный в сеть клеевой пистолет без присмотра.
5. Не погружать клеевой пистолет или отдельные его части в воду или другие жидкости.
6. Не использовать клеевой пистолет со следами влаги и в местах с повышенной влажностью.
7. Переносить клеевой пистолет, держа его только за рукоятку.
8. Не переносить клеевой пистолет во включенном состоянии.
9. Избегать попадания шнура питания на склеиваемую поверхность или на горячее сопло.
10. Не прикасаться во время работы с клеевым пистолетом к заземленным предметам (например, трубопроводам, радиаторам отопления, газовым плитам, холодильнику).
11. Не класть клеевой пистолет на бок сразу же после отключения работы, дождаться полного остывания сопла.
12. При отключении клеевого пистолета от сети держаться за штекер шнура питания.
13. Отключать клеевой пистолет от электрической сети:
 - когда им не пользуетесь;
 - в случае любых неполадок;
 - перед сменой клеевых стержней, сменного сопла или чисткой;
 - после окончания эксплуатации.
14. Не пользоваться пистолетом после его падения или если на нем видны какие-либо следы повреждения, а также с поврежденным шнуром питания или штекером.

Правила работы с крючком, спицами

1. Хранить крючки, спицы в специальных коробках, пеналах, чехлах.
2. Нельзя делать резких движений рукой с крючком или спицами.

Правила работы с природным материалом

1. Не обрабатывать сырые, грязные корни, ветки.
2. Обрабатывать шишки, желуди, каштаны на деревянной доске или клеёнке.

3. Хранить природные материалы в сухом месте.

Правила работы с электрическим утюгом

1. Включать утюг в сеть и выключать из нее только сухими руками.
2. При кратковременных перерывах в работе утюг ставить на термоизоляционную подставку.
3. Во избежание ожога рук не касаться горячей подошвы утюга.
4. Во избежание пожара не оставлять включенный в сеть утюг без присмотра.
5. Не допускать перегрева утюга.
6. Следить, чтобы электрический шнур не касался горячей подошвы утюга.

Инструкцию разработал: заместитель директора ЦВР СГО по УР

Шилкова Г.Ю.

Согласовано: специалист по охране труда ЦВР СГО

Данилова О.Б.

С инструкцией ознакомлен:

«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/_____ /

Инструкция по охране труда № 16 при проведении занятий по хореографии

I. Общие требования охраны труда

1. К проведению занятий по хореографии допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. К занятиям по хореографии допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
3. Занятия по хореографии проводятся в специальной балетной или спортивной одежде и сменной обуви с мягкой плоской подошвой.
4. Преподаватели хореографии должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
5. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения и правила личной гигиены.
6. При проведении занятий хореографией возможно воздействие на преподавателей и детей следующих опасных факторов:
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала;
 - травмы при выполнении упражнений без разминки, при падении во время проведения занятий;
 - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов.
7. Педагоги обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
8. В случае плохого самочувствия обучающиеся должны сообщить об этом преподавателю.
9. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

II. Требования охраны труда перед началом работы

1. Включить полностью освещение зала и убедиться в исправной работе светильников.
2. Убедиться в исправности электрооборудования зала: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фалыновилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
4. Проверить санитарное состояние зала и проветрить его, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода обучающихся.
5. Убедиться в том, что температура воздуха в классе не ниже 19°C.
6. Во избежание падения детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу.
7. Перед началом занятия необходимо снять с себя часы, цепочки, кольца, браслеты, большие сережки и другие жесткие и мешающие предметы.

III. Требования охраны труда во время работы

1. Строго соблюдать методику проведения, установленную продолжительность занятия, расписание танцевальных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
2. При проведении занятия поддерживать дисциплину и порядок.
4. При использовании на занятии электрических звуковоспроизводящих аппаратов и инструментов (магнитофон, проигрыватель, телевизор и др.) соблюдать технику безопасности.
5. Перед выполнением движений качественно выполнить разминку и разогреть мышцы.
6. Обучающимся не разрешается:
 - выполнять без страховки и без разрешения преподавателя сложные элементы и движения;
 - стоять близко к станку, зеркалам и друг к другу при выполнении движений;
 - самовольно покидать место проведения занятия;
 - употреблять пищу и жевать жевательные резинки;
 - отвлекаться и отвлекать других во время выполнения упражнения;
 - трогать музыкальную аппаратуру без разрешения преподавателя.
7. В случае невыполнения или нарушения правил техники безопасности учащемуся делается замечание и с ним проводится повторный инструктаж.

IV. Требования охраны труда в чрезвычайных ситуациях

1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
3. В случае возгорания аппаратуры отключить ее из электросети.

V. Требования охраны труда по окончании работы

1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты и инструменты.
2. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.
3. Проветрить зал, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию разработал: заместитель директора ЦВР СГО по УР

Шилкова Г.Ю.

Согласовано: специалист по охране труда ЦВР СГО

Данилова О.Б.

С инструкцией ознакомлен:

«__» ____ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» ____ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» ____ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» ____ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» ____ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» ____ 201__ г.	_____	/_____ /
«__» ____ 201__ г.	_____	/_____ /

Инструкция по охране труда № 17 при проведении занятий по спортивному ориентированию

I. Общие требования охраны труда

1. К проведению занятий по спортивному ориентированию допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. К занятиям по спортивному ориентированию допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
3. Занятия по спортивному ориентированию должны проводиться в спортивной форме и обуви, соответствующей погодным условиям.
4. Преподаватели на занятиях по спортивному ориентированию должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
5. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения.
6. При проведении занятий по спортивному ориентированию возможно воздействие на преподавателей и детей следующих опасных факторов:
 - травмы при преодолении препятствий;
 - травмы, полученные при неправильном подборе экипировки.
7. На занятия не допускаются обучающиеся с незажившими травмами и при общем недомогании.
8. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

II. Требования охраны труда перед началом работы

1. Надеть спортивную форму, обувь.
2. Изучить район проведения учебно-тренировочных занятий, соревнований.
3. Проверить экипировку.

III. Требования охраны труда во время работы

1. Строго соблюдать методику проведения, установленную продолжительность занятия, установленные режимы занятий и отдыха.
2. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятия.
3. При проведении учебно-тренировочных занятий строго соблюдать дистанцию.
4. В случае невыполнения или нарушения правил техники безопасности учащемуся делается замечание и с ним проводится повторный инструктаж.

IV. Требования охраны труда в чрезвычайных ситуациях

1. При исключительно неблагоприятных погодных условиях и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельств, угрожающих безопасности людей, прекратить занятия.
2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

У. Требования охраны труда по окончании работы

1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
2. Вымыть руки и лицо с мылом. Тщательно вытереться и просушиться. Переодеться в чистую, сухую одежду.

Инструкцию разработал: заместитель директора ЦВР СГО по УР

Шилкова Г.Ю.

Согласовано: специалист по охране труда ЦВР СГО

Данилова О.Б.

С инструкцией ознакомлен:

«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /

Инструкция по охране труда № 18 при проведении занятий по мечевому бою

I. Общие требования охраны труда

1. К проведению занятий по мечевому бою допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. К занятиям по мечевому бою допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
3. Занятия по мечевому бою должны проводиться в спортивной одежде и обуви на нескользкой подошве.
4. Преподаватели мечевого боя должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
5. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения и правила личной гигиены.
6. При проведении занятий по мечевому бою возможно воздействие на преподавателей и детей следующих опасных факторов:
 - травмы при выполнении упражнений без разминки, при падении во время проведения занятий;
 - травмы при выполнении упражнений, приемов без страховки, с нарушением правил.
7. Педагоги обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
8. На занятия не допускаются обучающиеся с незажившими травмами и при общем недомогании.
9. При несчастном случае необходимо немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

II. Требования охраны труда перед началом работы

1. Нельзя употреблять пищу за 1,5 – 2 часа до начала занятия.
2. Надеть спортивную форму, обувь.
3. Снять все украшения: медальоны, кольца и прочие предметы из металла или твердого пластика.

III. Требования охраны труда во время работы

1. Строго соблюдать методику проведения, установленную продолжительность занятия, установленные режимы занятий и отдыха.
2. При проведении занятия поддерживать дисциплину и порядок.
3. Качественно выполнить разминку и разогреть мышцы.
4. Обучающиеся обязаны:
 - при поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
 - все команды на тренировке выполнять быстро (за 5 секунд), но осторожно и аккуратно;
 - при отработке приёмов в парах быть очень осторожным и внимательным, чтобы случайно не причинить боль своему партнёру;
 - строго и точно соблюдать правила по технике безопасности, беспрекословно и вовремя выполнять все команды педагога;
 - пользоваться спортивным инвентарем только по разрешению педагога и строго по

назначению;

5. Обучающимся запрещается:

- выполнять упражнения, удары без педагога, а также без страховки.
- вести бой (поединок) в полный контакт без разрешения и контроля педагога;
- совершать сложные акробатические элементы (например, полёт-кувырок, сальто и им подобные) без разрешения, контроля, страховки и присутствия педагога.

6. В случае невыполнения или нарушения правил техники безопасности учащемуся делается замечание и с ним проводится повторный инструктаж.

IV. Требования охраны труда в чрезвычайных ситуациях

1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из помещения, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

V. Требования охраны труда по окончании работы

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.

2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.

3. Проветрить зал, закрыть окна, и выключить свет.

4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал: заместитель директора ЦВР СГО по УР

Шилкова Г.Ю.

Согласовано: специалист по охране труда ЦВР СГО

Данилова О.Б.

С инструкцией ознакомлен:

«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /
«__» __ 201__ г.	_____	/ _____ /

Инструкция по охране труда № 19 при проведении занятий по рукопашному бою

I. Общие требования охраны труда

1. К проведению занятий по рукопашному бою допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. К занятиям по рукопашному бою допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
3. Занятия по рукопашному бою должны проводиться в спортивной форме (кимоно, специальная обувь).
4. Преподаватели рукопашного боя должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
5. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения и правила личной гигиены.
6. При проведении занятий по рукопашному бою возможно воздействие на преподавателей и детей следующих опасных факторов:
 - травмы при выполнении упражнений без разминки, при падении во время проведения занятий;
 - травмы при выполнении упражнений, приемов на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений, приемов без страховки, с нарушением правил.
 - травмы при выполнении упражнений, бросков без использования гимнастических матов.
7. Педагоги обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
8. На занятия не допускаются обучающиеся с незажившими травмами и при общем недомогании.
9. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

II. Требования охраны труда перед началом работы

1. Нельзя употреблять пищу за 1,5 – 2 часа до начала занятия.
2. Надеть спортивную форму, обувь.
3. Снять все украшения: медальоны, цепочки, крестики, серьги, кольца и прочие предметы из металла или твердого пластика.

III. Требования охраны труда во время работы

1. Строго соблюдать методику проведения, установленную продолжительность занятия, установленные режимы занятий и отдыха.
2. При проведении занятия поддерживать дисциплину и порядок.
3. Качественно выполнить разминку и разогреть мышцы.
4. Обучающиеся обязаны:
 - при поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
 - все команды на тренировке выполнять быстро (за 5 секунд), но осторожно и аккуратно;
 - при отработке приёмов в парах быть очень осторожным и внимательным, чтобы случайно не причинить боль своему партнёру;
 - при отработке бросковой техники знать и правильно выполнять страховку при падениях (акробатические кувырки);

- прежде чем сделать подсечку, подножку, подбив или бросок при их изучении и детальной отработке (равно как и в других ситуациях), необходимо сначала убедиться, что партнёр упадёт в безопасное место;
 - при возникновении малейшей боли во время проведения болевого приёма, сразу же дать знать об этом своему партнёру, хлопая свободной рукой (или ногой) по нему, по себе или по полу;
 - строго и точно соблюдать правила по технике безопасности, беспрекословно и вовремя выполнять все команды педагога;
5. Если обучающийся чувствует, что какое-то упражнение ему не под силу, что оно физически для него слишком тяжёлое, он может попросить педагога снизить для него нагрузку.
6. Обучающимся запрещается:
- выполнять упражнения, удары, броски без педагога, а также без страховки.
 - вести бой (поединок) в полный контакт без разрешения и контроля педагога;
 - отрабатывать удары ногами в парах без индивидуальных защитных приспособлений – щитков на ноги (на голень и подъём стопы) во избежание травм голени;
 - совершать сложные акробатические элементы (например, полёт-кувырок, сальто и им подобные) без разрешения, контроля, страховки и присутствия педагога.
7. В случае невыполнения или нарушения правил техники безопасности учащемуся делается замечание и с ним проводится повторный инструктаж.

IV. Требования охраны труда в чрезвычайных ситуациях

1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из помещения, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

V. Требования охраны труда по окончании работы

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.
3. Проветрить зал, закрыть окна, и выключить свет.
4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал: заместитель директора ЦВР СГО по УР

Шилкова Г.Ю.

Согласовано: специалист по охране труда ЦВР СГО

Данилова О.Б.

С инструкцией ознакомлен:

«__» __ 201__ г.		/ /
«__» __ 201__ г.		/ /
«__» __ 201__ г.		/ /
«__» __ 201__ г.		/ /
«__» __ 201__ г.		/ /
«__» __ 201__ г.		/ /
«__» __ 201__ г.		/ /
«__» __ 201__ г.		/ /